

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

INTENSIVKURS LAWINEN WINDAU

SICHER DRAUSSEN UNTERWEGS! (AUT) | 2,5 TAGE

Du möchtest so richtig in die Materie Schnee eintauchen und kennenlernen?

Hier erfährst du alles rund um die Themen Schneekunde, Lawinenprävention und natürlich den RICHTIGEN Umgang mit deinem LVS Gerät für den Notfall. Wir bieten dir einen umfassenden Mix aus Theorie und Praxis für deine Sicherheit am Berg.

Dieser Kurs eignet sich für Skitourenfahrer und Snowboarder.

Inhalt	• Materialkunde – ist ein Airbag die Lösung? LVS, Sonde, Schaufel, Ski etc. • Warnzeichen im Gelände sowie günstige und ungünstige Hangexpositionen erkennen • Intensiver Umgang von Lawinenlagebericht und Tourenplanung • Sichere Spuranlage im Aufstieg und bei der Abfahrt • Entscheidungsstrategien im Gelände und in Theorie • Interpretation der des Geländes auf Karten • Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde, Airbag) • Rettungsabläufe und Unfallplatzorganisation
Ziel	Du bist in der Lage, die Lawinensituation mit den erlernten Mitteln zu erkennen und auf einfachen Skitouren die Verhältnisse eigenständig zu beurteilen. Du weisst, wie eine Verschüttetensuche effizient organisiert und durchgeführt wird.
Technik	leicht-mittel Piste: sichere Fahrweise, Tiefschnee: erste Erfahrungen vorhanden, Gelände: mässig steil, teilweise steilere PassagenFür Snowboarder - Pisten: Traversen fahren Front-, Backside und Fakie muss beherrscht werden, Tiefschnee: Erste Erfahrungen von Snowboardtouren sind erforderlich, Überwinden von Flachstücken mit Schiebetechnik (Skistöcke)
Kondition	leicht-mittel Gehzeiten von 4–6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.
Treffpunkt	Treffpunkt ca. 15:00 Uhr bei Gasthaus Steinberg
Unterkunft	Gasthaus Steinberg, Hinterwindau 54, 6363 Westendorf

Leistungen

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1** Anreise zum Gasthaus Steinberg. Begrüßung und Materialcheck durch den Bergführer. Vor dem Abendessen geht es gleich mit einer Theorieeinheit los. Nach dem gemütlichen Abendessen planen wir den nächsten Tag draussen.
- Tag 2** Deine Planung vom Vortag wird heute umgesetzt. Unterwegs diskutiert ihr fortlaufend Theorie und Praxis. Du gräbst Schneeprofile, lernst die Materie Schnee und die Geländebeurteilung intensiv kennen. Nochmal spannend wird es bei der LVS Suche in Notfallsituation. Nebenbei gibt es schöne Tourenziele wie den Steinbergstein, Gerstinger joch etc. (Distanz: 4-6 km, Gehzeit: 4-6 Stunden, Aufstieg: ca. 1000 Hm)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30l mit Skibefestigung)
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- ☐ Pistenskischuhe oder Skitourenschuhe
- ☐ Anstatt Skitourenausrüstung: Splitboard mit Fellen oder Snowboard und Schneeschuhe inkl. Snowboardschuhe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Skihelm (optional)

Wichtig: Dein persönliches Material muss in einwandfreiem Zustand sein.

Bekleidung

- ☐ Skijacke und Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze und Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evt. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung und Schuhe für den Abend (Unterkunft & Dorfleben)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen im Hotel
- ☐ Mittagessen (Lunch) werden wir im Gelände einnehmen
- ☐ Lunch für die weiteren Tage (Essen und Trinken) kannst du im Dorf kaufen
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

☐ Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)