

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Aufbaukurs Skitourentechnik Maighels

DER BERGFÜHRER - DEIN COACH! (CH) | 3 TAGE

Du lernst Skitouren eigenständig zu planen und zu führen. Während der vier Tage bist du intensiv draussen unterwegs. Die alpine Umgebung rund um die Maighelschütte auf 2310 m bietet ideale Möglichkeiten. Neben den unterschiedlichen Geländekammern steht eine ganze Reihe an schönen Gipfeln zur Auswahl.

Gönn dir einen freien Montag und entdecke mit uns die schönsten Abfahrten in den Bergen von Andermatt. Unsere Bergführer garantieren dir frischen Pulverschnee oder Sonnenschein - mit etwas Glück sogar in Kombination. Platz in der Gondel, auf dem Gipfel und freie Fahrt sind garantiert!

Gäste, die den Mammut Mountain Monday im Anschluss an ein Ausbildungsangebot in Andermatt buchen, profitieren von einem Spezialpreis: CHF 225.- inkl. Halbpension

- | | |
|---------------|--|
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">• Tourenplanung• Orientierung mit Karte, Kompass, GPS• Gruppendynamische Prozesse• Entscheidungsfindung• Führungstaktik• Führen von Teilstrecken mit anschliessender Besprechung• Lawinenkunde |
|---------------|--|

Ziel	Durch viel Praxis erhältst du mehr Sicherheit in der eigenständigen Entscheidungsfindung und Beurteilung der Lawinengefahr. Du lernst, was eine gute Führungstaktik ist und erkennst die Grundprinzipien gruppendynamischer Prozesse. Nach dem Kurs bist du in der Lage, einfache bis mittelschwere Touren bei günstigen Verhältnissen selbständig zu planen und zu führen.
-------------	---

Technik	mittel Piste: sehr sichere Fahrweise, Tiefschnee: solide Tiefschneeerfahrung in allen Schneearten, Gelände: mehrheitlich steiles Gelände, Alpinetechnik: Solide Tourenerfahrung oder besuchter Ausbildungskurs
----------------	--

Kondition	mittel Gehzeiten von 5-7 Std., bis ca. 1200 Höhenmeter, ca. 300 Höhenmeter/Std.
------------------	---

Treffpunkt	9.30 Uhr Andermatt, Gemsstockbahn
-------------------	-----------------------------------

Abreise	Ca. 16 Uhr Andermatt Imholz Sport Piazza Gottardo
----------------	---

Dein Vorteil	Durchführungsgarantie ab drei Personen, Miet- und Testmaterial kostenlos ausprobieren (neueste Mammut Bekleidung und Hardware sowie Völkl Ski), Lawinenzertifikat des Schweizerischen Bergführerverbands erwerben
---------------------	---

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Unterkunft Maighelshütte SAC 2310 m

Leistungen

Inklusive Führung und Betreuung durch Bergführer, Kursunterlagen Achtung Lawinen, swisstopo Landkarte Oberalppass 1232 (im Wert von CHF 14.-), Mietmaterial, Übernachtung mit Halbpension: 3x Hütte (Lager)

Exklusive Anreise, Transporte (Bahn Andermatt-Oberalp CHF 5.- oder Gemsstockbahn CHF 30.-), Zwischenverpflegung und Getränke, nicht SAC/Alpenvereinmitglied Hüttentaxe ca. CHF 12.-/Nacht

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1** Individuelle Anreise nach Andermatt. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde und Einführung ins Programm beim Imholz Sport fährst du mit dem Zug entweder auf den Oberalppass oder mit der Gondel auf den Gemsstock und erreichst so die Maighelshütte je nach Verhältnissen auf dem interessantesten Weg. (Distanz: ca. 5 km, Gehzeit: ca. 2 h, Aufstieg: ca. 500 Hm).
- Tag 2** Jeweils am Vorabend planst du in der Gruppe die Tour für den nächsten Tag, angepasst an die Verhältnisse und das Können der Teilnehmer. Draussen im Gelände coacht dich der Bergführer. Die Planung und die Entscheidungsfindung werden laufend in der Gruppe besprochen. Mögliche Tourenziele sind: Piz Borel 2951 m, Piz Badus 2928 m, Rossbodenstock 2836 m, Pazolastock 2739 m, Piz Cavradi 2614 m. (Distanz: ca. 6-10 km, Gehzeit: ca. 5-7 h, Aufstieg: ca. 1200 Hm).

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack
- ☐ Skitourenausrüstung (Völkl-Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke von Leki

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30l mit Skibefestigung)
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- ☐ Pistenskischuhe oder Skitourenschuhe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Skihelm (optional)

Bekleidung

- ☐ Skijacke und Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze und Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ SAC-/Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirn- oder Taschenlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf