

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

# Alpine Schneeschuhtour für Einsteiger Gemmi - Wildstrubel

## GIPFEL AUS SCHNEE UND EIS (CH) | 3 TAGE

Wenn du bereits erste Erfahrungen auf Schneeschuhtouren gesammelt hast, bietet dir dieser Kurs einen fundierten Einstieg in die Welt der Schneeschuh-Hochtouren, Gipfelerfolge inklusive!

<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lawinenkunde</li><li>• Grundknoten</li><li>• Gehen am Seil</li><li>• Umgang mit Eispickel und Sicherungstechnik</li></ul>
<b>Ziel</b>	Du kannst je nach deiner persönlichen Kondition an leichten bis mittelschweren geführten alpinen Schneeschuhtouren teilnehmen, z. B. Allalinhorn und Alphubel
<b>Technik</b>	<b>leicht-mittel</b>  Schneeschuhtouren: erste Erfahrung von leichten Touren notwendig, Alpinetechnik: keine Vorkenntnisse erforderlich, Gelände: mehrheitlich mässig steil mit kurzen steileren Passagen und Traversen
<b>Kondition</b>	<b>leicht-mittel</b>  Gehzeiten von 4-6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.
<b>Treffpunkt</b>	9.15 Uhr Talstation Gemmi Bahn, Gemmistrasse 12, 3954 Leukerbad (Busankunft 9.15 Uhr Leukerbad, Gemmi-Bahnen)
<b>Abreise</b>	Ca. 15.30 Uhr am Ausgangsort
<b>Unterkunft</b>	Lämmerenhütte SAC 2502 m

## Leistungen

<b>Inklusive</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Führung und Betreuung durch Bergführer</li><li>• Übernachtung mit Halbpension: 2x Hütte (Lager)</li><li>• Mammut Safety Equipment zum Testen (Lawinenausrüstung und Lawinen-Airbag Rucksack im Wert von CHF 89.-)</li><li>• 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com</li></ul>
------------------	--

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Exklusive

- Anreise
- Transporte (Seilbahn Leukerbad-Gemmi CHF 34.-)
- Zwischenverpflegung und Getränke,
- Nicht SAC/Alpenvereinmitglied Hüttentaxe ca. CHF 12.-/Nacht,
- Mietmaterial (Schneeschuhe inkl. Stöcke CHF 40.-/Anseilgurt mit 2 Schraubkarabiner und einer Prusikschlinge CHF 20.-/Gletscherpickel CHF 20.-)

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Programm

- Tag 1** Individuelle Anreise nach Leukerbad, Begrüssung und Fahrt mit der Gondel auf die Gemmi. Zustieg zur neuen Lämmerenhütte auf 2502 m und anschliessend Lawinenausbildung. (Distanz: 3 km, Gehzeit: 2 h, Auf-/Abstieg: 300/100 Hm)
- Tag 2** Um das Lämmerenhorn und über den Steghorngletscher erreichst du den gleichnamigen Gipfel, das Steghorns 3146 m. Der Bergführer fügt die Ausbildungsinhalt in die Tour ein. (Distanz: 8 km, Gehzeit: 5 h, Auf-/Abstieg: 700 Hm).
- Tag 3** Heute steht das Wahrzeichen der Region auf dem Programm, der Wildstrubel 3244 m. Aufstieg über den Wildstrubelgletscher auf das breite Gipfelplateau. Abstieg zurück auf die Gemmi und mit der Gondel ins Tal. (Distanz: 11 km, Gehzeit: 7 h, Auf-/Abstieg: 1000/1200 Hm).

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- Barryvox (LVS-Gerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Schneeschuhe von MSR
- (Teleskop)-Skistöcke von Leki
- Anseilgurt mit 1 Safelock Karabiner
- Gletscherpickel

### Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Tourenrucksack (ca. 30l)
- Schneeschuhe mit Laufbindung und Steighilfe
- (Teleskop)-Skistöcke
- Anseilgurt mit 1 Safelock Karabiner (oder 2 Schraubkarabiner)
- Gletscherpickel

### Bekleidung

- 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze und 1x Stirnband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- Warme, robuste, schnürbare Winterschuhe mit stabiler Sohle oder Bergschuhe

### Übernachtung Hütte

- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- Hüttenschuhe sind vorhanden
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- SAC-/Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)

### Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in der Hütte
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

### Diverses

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

- Sonnen- und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Stirn- oder Taschenlampe mit neuer Batterie
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf