

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Schneeschuhtouren für Einsteiger Maighels- Oberalp

SICHERES SCHNEESCHUHWANDERN (CH) | 2 TAGE

Wer den Alltag vergessen, die winterliche Bergwelt geniessen und den Pulverschnee spüren möchte, für den ist Schneeschuhwandern genau das Richtige! Du unternimmst zwei einfache Tagestouren und sammelst unterwegs deine ersten Schneeschuherfahrungen. Im Gelände zeigt der Bergführer, auf was besonders zu achten ist.

Inhalt	• Tipps zur Gehtechnik • Einführung in die Lawinenkunde und Interpretation des Lawinenbulletins • Einführung in die 3x3 Methode • Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde), Rettungsabläufe • Kennenlernen des Lawinen-Airbag-Rucksacks
Ziel	Du kannst je nach deiner persönlicher Kondition an leichten bis mittelschweren Schneeschuhtouren teilnehmen, z. B. Schanfigg-Prättigau, Val Müstair etc.
Technik	leicht Alpintechnik: keine Vorkenntnisse erforderlich, Gelände: mehrheitlich mässig steil, kurze steilere Passagen und Traversen
Kondition	leicht-mittel Gehzeiten von 4-6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.
Treffpunkt	9.30 Uhr Andermatt Imholz Sport Piazza Gottardo
Abreise	Ca. 16.00 Uhr Andermatt Imholz Sport Piazza Gottardo
Dein Vorteil	Durchführungsgarantie ab drei Personen, Miet- und Testmaterial kostenlos ausprobieren (neuste Mammut Bekleidung und Hardware sowie MSR-Schneeschuhe)
Unterkunft	Maighelshütte SAC 2310 m

Leistungen

Inklusive	Führung und Betreuung durch Bergführer, Kursunterlagen Achtung Lawinen, Mietmaterial, Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager)
-----------	--

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Exklusive

Anreise, Transporte (Bahn Andermatt-Oberalp CHF 5.-), Zwischenverpflegung und Getränke, nicht SAC-/Alpenvereinmitglied Hüttentaxe ca. CHF 12.-/Nacht

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1** Individuelle Anreise nach Andermatt, Begrüssung durch den Bergführer und Abgabe des Mietmaterials. Anschliessend gemeinsame Fahrt mit der Furka Oberalpbahn nach Oberalp Passhöhe. Die heutige Tour führt dich über Tgattlems am Fusse des Pazola- und Rossbodenstockes vorbei bis zur Maighelshütte auf 2310 m. Unterwegs erhältst du Tipps zur Gehtechnik, eine Einführung in die Lawinenkunde und in den Umgang mit der Notfallausrüstung. (Distanz: 5 km, Gehzeit 2,5 h, Auf-/Abstieg: 500/250 Hm)
- Tag 2** Von der Hütte steigst du das Val Maighels hoch bis zum Maighelspass 2420 m, der zugleich die Grenze zwischen Graubünden und Uri markiert. Über Portgeren folgt der Abstieg zur Vermigelhütte. Entlang der jungen Reuss wanderst durch das malerische Unteraltal nach Andermatt. Hier bleibt Zeit gemeinsam etwas zu trinken, bevor die beiden lernreichen Tage sich bereits dem Ende zu neigen. (Distanz: 13 km, Gehzeit 4.5 h, Auf-/Abstieg: 300/1150 Hm)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Schneeschuhe von MSR
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke von Leki

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30l)
- ☐ Schneeschuhe mit Laufbindung und Steighilfe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke

Bekleidung

- ☐ Skijacke und Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze und Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken
- ☐ Warme, robuste, schnürbare Winterschuhe mit stabiler Sohle oder Bergschuhe

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ SAC-/Alpenvereinmitgliedsausweis (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirn- oder Taschenlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf