

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Skihochtour Berner Haute Route (Stufe 4)

EINE TOURENWOCHEN UMGEBEN VON GLETSCHERN UND BERNER VIERTAUSENDERN (CH) | 4.5 TAGE

Klingende Namen wie das Jungfrauoch, der Konkordiaplatz, das Grünhorn und die Finsteraarhornhütte erwarten dich auf dieser Skihochtour. Dazwischen entdeckst du auch weniger bekannte Gipfel und Ecken der Jungfrauregion.

Dieses Angebot eignet sich nur für Skitourengeher.

JETZT BUCHEN (<https://alpineschool.skischool.shop/detail/article/skihochtour-berner-haute-route-stufe-4/>)
(Preis ab CHF 1695.00 pro Person)

Unsere Termine:
01.04. - 05.04.2024

Technik	Stufe 4 <ul style="list-style-type: none">• Stufe 3 Kurs/Tour oder vergleichbares gemacht• Regelmässig auf Privattouren (inkl. Gletscher) unterwegs• Hochtourenenerfahrung• SKI: Spitzkehren, sicheres Tiefschneefahren
Kondition	Stufe 4 <ul style="list-style-type: none">• Gehzeit von ungefähr 5 - 7h• Bis 1500 hm• 350 hm / Stunde• Sehr gute Kondition für ganztägiges Skifahren
Treffpunkt	Ca. 18.00 Uhr Kleine Scheidegg
Ende der Tour	Ca. 15.00 Uhr Oberwald
Unterkunft	Lodge-Bergrestaurant Kleine ScheideggKonkordiahütteFinsteraarhornhütteOberaarjochhütte

Leistungen

- Inklusive**
- Führung und Betreuung durch diplomierten Bergführer / diplomierte Bergführerin
 - Übernachtung mit Halbpension: 1x Lodge (Lager), 3x Hütte (Lager)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Exklusive

- Anreise
- Transport (Interlaken Ost - Kleine Scheidegg - Jungfrauoch ab ca. CHF 50)
- Hüttentaxe für Nichtmitglieder von SAC/Alpenverein ca. CHF 12/Nacht
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Mietmaterial (Gletscher-Set) falls nicht vorhanden
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0.25% auf den Gesamtbetrag)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1** Individuelle Anreise auf die Kleine Scheidegg und Begrüssung durch den Bergführer / die Bergführerin. Nach einem Welcome Drink und der Besprechung der nächsten Tage folgt ein feines Abendessen. Gut vorbereitet kannst du am kommenden Tag starten.
- Tag 2** Während der Nacht auf der Kleinen Scheidegg konntest du schon etwas anklimalisieren. Heute geht es nähmlich mit der ersten Bahn auf das Jungfrauoch. Anstatt direkt zum Konkordiaplatz hinunterzufahren wird unterwegs noch der Trugberg bestiegen. Unterwegs bleibt Zeit für eine LVS-/Safety Instruktion. Nach dem Trugberg geht es dann zu eben diesem Konkoriaplatz, wo einige Treppenstufe bis zur Hütte erklimmen werden müssen, bevor es ein feines Nachtessen gibt. (Distanz: 12 km, Gehzeit: 5 h, Aufstieg: 940 hm, Abstieg 1750 hm)
- Tag 3** Fröhorgens steigt ihr die Treppen runter zum Konkordiaplatz und ihr macht euch bereit für den Aufstieg auf das Grünegghorn. Nach dem Grünegghorn gilt es noch, die Grünhornlücke zu gewinnen, bevor ihr bis unter die Finsteraarhornhütte abfährt. Ein kurzer Gegenanstieg bring euch zum Skidepot und schlussendlich zur gemütlichen Finsteraarhornhütte. (Distanz: 9.1 km, Gehzeit: 5 - 6 h, Aufstieg: 1250 hm, Abstieg: 1200 hm)
- Tag 4** Von der Finsteraarhornhütte startet die Tour mit einer Abfahrt bis zum Rotloch. Dort werden die Felle auf die Ski gemacht und über den Galmigletscher und die Bächlilücke geht es weiter zum Vorder Galmihorn, wenn es die Verhältnisse erlauben. Vom Gipfel fahrt ihr bis auf den Galmigletscher und weiter zum Studergletscher. Ein letzter Gegenanstieg bringt euch zur Oberaarjochhütte. (Distanz: 10.2 km, Gehzeit: 4 - 5 h, Aufstieg: 1080 hm, Abstieg: 833 hm)
- Tag 5** Zum Schluss steht nochmals ein langer Tag an. Via Oberaarhoch und Oberaargletscher gelangt ihr zum Oberaarsee. Von da besteigt ihr das Sidelhorn, der letzte Gipfel der Tourenwoche. Von hier genießt ihr eine letzte lange Abfahrt bis nach Oberwald im Goms. Individuelle Heimreise. (Distanz: 22.1 km, Gehzeit: 5 - 6 h, Aufstieg: 750 hm, Abfahrt: 2590 hm)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Tourenrucksack (ca. 30 l)
- Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- Skitourenschuhe
- (Teleskop)-Skistöcke
- Skihelm oder Kletterhelm
- Anseilgurt mit 1 Safelock Karabiner (oder 2 Schraubkarabiner)
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)

Bekleidung

- 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze und 1x Stirnband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

Übernachtung Hütte

- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- Hüttenschuhe sind vorhanden
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- Mitgliederausweis SAC/Alpenverein (falls vorhanden)

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in der Hütte
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- Sonnen- und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Stirn- oder Taschenlampe mit neuer Batterie
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf