

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

# Skihochtour Haute Route Chamonix-Zermatt (Stufe 5)

## DIE LEGENDÄRSTE ALLER SKIHOCHTOUREN (F / CH) | 5 TAGE

In fünf Tagen tourst du mit einer kleinen Gruppe von gleichgesinnten, erfahrenen Skibergsteigern von Chamonix nach Zermatt. Lange Aufstiege - manchmal mit Steigeisen an den Füßen - wechseln sich mit noch längeren Abfahrten ab. Und das umgeben von zahlreichen Bergriesen und Gletschern, soweit das Auge reicht.

Dieses Angebot eignet sich nur für erfahrene Skitourengehänger.

JETZT BUCHEN (<https://alpineschool.skischool.shop/detail/article/skihochtour-haute-route-chamonix-zermatt-stufe-5/>)  
(Preis ab CHF 1'629.00 pro Person)

Unsere Termine:

07.04.2024 - 11.04.2024

17.04.2024 - 21.04.2024

23.04.2024 - 27.04.2024

### Technik

#### Stufe 5

- Stufe 4 Kurs/Tour oder vergleichbares gemacht
- Regelmässig auf Privattouren (inkl. Gletscher) unterwegs
- Hochtourenenerfahrung
- Gute Fitness
- Sicheres Gehen und Klettern mit Steigeisen
- SKI: Sicheres Fahren in allen Schneearten, sicheres Gehen, mit aufgebundenen Ski

### Kondition

#### Stufe 5

- Gehzeit bis 10 h
- Bis 1800 hm
- 350 hm / Stunde
- Sehr gute Kondition für ganztägiges Skifahren

### Treffpunkt

10:30 Uhr Bahnhof Martigny

### Ende der Tour

Ca. 15.30 Uhr in Zermatt

### Unterkunft

Refuge d'Argentière Cabane du Mont Fort Cabane des Dix Cabane des Vignettes

## Leistungen

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### **Inklusive**

- Führung und Betreuung durch diplomierten Bergführer / diplomierte Bergführerin
- Übernachtung mit Halbpension: 4x Hütte (Lager)
- Transfer Martigny-Chamonix (Argentière)
- Transfer Val d'Arpette-Verbier

### **Exklusive**

- Anreise
- Bergbahnen in Argentière und Verbier (ab ca. CHF 80.00)
- Hüttentaxe für Nichtmitglieder von SAC/Alpenverein ca. CHF 12/Nacht
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0.25% auf den Gesamtbetrag)

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Programm

#### Tag 1

Individuelle Anreise zum Treffpunkt am Bahnhof in Martigny. Gemeinsame Weiterfahrt mit dem Taxi nach Argentière und Aufstieg zum Refuge d'Argentière. Unterwegs bleibt Zeit für eine LVS-/Safety Instruktion (5.7km, Aufstieg 840 Hm / Abstieg 40 Hm).

Frühmorgens starten wir beim Refuge d'Argentière und überqueren die Grenze von Frankreich in die Schweiz, bis wir im Val d'Arpette ankommen. Weiter geht es mit Taxi, Bergbahnen und einer kurzen Passage mit den Ski, bis wir bei der Cabane du Mont Fort ankommen (16.5km, Aufstieg 1480 Hm / Abstieg 2460 Hm).

Von der Cabane du Mont Fort geht es über mehrere Aufstiege und Abfahrten zum Lac de Dix. Diesem folgen wir bis zur Cabane des Dix. Hier führt auch die legendäre Patrouille des Glaciers durch (18.5km, Aufstieg 1930 Hm / Abstieg 1440 Hm).

Von der Cabane des Dix machen wir eine kurze Abfahrt, bevor wir die Felle auf die Ski zieht und Richtung Col de la Serpentine zur Pigne d'Arolla 3796 m aufsteigen. Eine tolle Skifahrt führt zur Cabane des Vignettes (8km, Aufstieg 950 Hm / Abstieg 790 Hm).

Schon ist der letzte Tag der mythischen Haute Route! Von der Cabane des Vignettes fahren wir zuerst ab und steigen dann zum Col de l'Evêque. Weitere Abfahrten und Aufstiege bewältigend kommen wir beim Col du Mont Brulé und dem Col de Valpelline durch. Die lange Abfahrt über den Stockji- und den Zmuttgletscher bringt uns bis nach Zermatt. Dem Endziel der Haute Route. (28km, Aufstieg 1530 Hm / Abstieg 3020 Hm). Individuelle Heimreise.

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Tourenrucksack (ca. 30 l)
- Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- Skitourenschuhe
- (Teleskop)-Skistöcke
- Skihelm oder Kletterhelm
- Anseilgurt mit 1 Safelock Karabiner (oder 2 Schraubkarabiner)
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)

### Bekleidung

- 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze und 1x Stirnband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

### Übernachtung Hütte

- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- Hüttenschuhe sind vorhanden
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- Mitgliederausweis SAC/Alpenverein (falls vorhanden)

### Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in der Hütte
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

### Diverses

- Sonnen- und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsaurem Material
- Stirnlampe mit neuer Batterie
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf