

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Skihochtour Jungfrauojoch - Äbeniflüh (Stufe 4)

SKITOUR DURCH DIE GLETSCHERLANDSCHAFT UND LANGE ABFAHRT INS TAL (CH) | 2 TAGE

Zwei grossartige Skitoutentage erwarten dich im Jungfraugebiet. Weite Gletscherflächen, angenehme Zustiege am ersten Tag und dann am Zweiten die lange Abfahrt von der Äbeniflue 3962 m hinunter ins Lötschental zur Fafleralp. Das sind 2200 Höhenmeter inmitten eines imposanten alpinen Ambientes.

Dieses Angebot eignet sich nur für Skitourengänger.

JETZT BUCHEN (https://alpineschool.skischool.shop/index.php?id=15&tx_wsshop_detail%5Barticle%5D=36&tx_wsshop_detail%5Baction%5D=show&tx_wsshop_detail%5Bcontroller%5D=Article)
(Preis ab CHF 757.00 pro Person)

Unsere Termine:

23. - 24. März 2024

13. - 14. April 2024

27. - 28. April 2024

11. - 12. Mai 2024

Technik

Stufe 4

- Stufe 3 Kurs/Tour oder vergleichbares gemacht
- Regelmässig auf Privattouren (inkl. Gletscher) unterwegs
- Hochtourenenerfahrung
- SKI: Spitzkehren, sicheres Tiefschneefahren

Kondition

Stufe 4

- Gehzeit von ungefähr 5 - 7h
- Bis 1500 hm
- 350 hm / Stunde
- Sehr gute Kondition für ganztägiges Skifahren

Treffpunkt

8.00 Uhr Interlaken Ost Bahnhof

Ende der Tour

Ca. 14.00 Uhr Fafleralp im Lötschental

Unterkunft

Hollandiahütte

Leistungen

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Inklusive

- Führung und Betreuung durch diplomierten Bergführer / diplomierte Bergführerin
- Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager)

Exklusive

- Anreise
- Transport (Jungfraubahn ab ca. CHF 50.-)
- Hüttentaxe für Nichtmitglieder von SAC/Alpenverein ca. CHF 12/Nacht
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Mietmaterial (Safety-Kit, Gletscher-Set) falls nicht vorhanden
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0.25% auf den Gesamtbetrag)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Individuelle Anreise zum Treffpunkt in Interlaken. Nach der Begrüssung gemeinsame Zugfahrt aufs Jungfrauojoch. Eine LVS-/Safety Instruktion sorgt dafür, dass dein Wissen über die Funktion der Notfallausrüstung aufgefrischt ist. Nun tauche ein in die faszinierende hochalpine Umgebung. Vom Jungfrauojoch fährst du über den breiten Jungfraufirn hinunter zum Konkordiaplatz. Eingerahmt von Mönch, Jungfrau, Aletschhorn, Gross Grünhorn und den Fiescherhörnern folgt ein sanfter Aufstieg über den Grossen Aletschfirn Richtung Lötschenlücke. Nur wenige Schritte fehlen jetzt noch bis zur Hollandiahütte 3235 m, dem heutigen Nachtlager. (Distanz: 6.5 km, Gehzeit: 2.5 h, Aufstieg / Abfahrt: 550 hm / 740 hm)

Frisch gestärkt vom Frühstück beginnt der Aufstieg über den Äbeniflue Firn zum gleichnamigen Gipfel. Rund zwei Stunden später stehst du auf dem markanten Aussichtsgipfel Äbeniflue 3962 m. Nach einer gemütlichen Gipfelrast beginnt die einzigartige und lange Abfahrt hinunter nach Fafleralp zuhinterst im Lötschental. Diese Belohnung hast du dir verdient. (Distanz: 5 km, Gehzeit: 2.5 h, Aufstieg / Abfahrt: 750 hm / 2300 hm)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Tourenrucksack (ca. 30 l)
- Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- Skitourenschuhe
- (Teleskop)-Skistöcke
- Skihelm oder Kletterhelm (optional)
- Anseilgurt mit 1 Safelock Karabiner (oder 2 Schraubkarabiner)
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)

Bekleidung

- 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze und 1x Stirnband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

Übernachtung Hütte

- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- Hüttenschuhe sind vorhanden
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- Mitgliederausweis SAC/Alpenverein (falls vorhanden)

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in der Hütte
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- Sonnen- und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruch sicherem Material
- Stirnlampe mit neuer Batterie
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf