ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Kurs: Lawinentraining für Schneeschuhläufer (Stufe 2)

SICHER DRAUSSEN UNTERWEGS! (CH) | 2 TAGE

Eine fundierte Lawinenausbildung ist für alle, die sich im Winter in den Bergen abseits von präparierten Pisten und Wegen aufhalten, von höchster Bedeutung. Unser Lawinenkurs für Schneeschuhläufer bietet dir einen umfassenden Mix aus Theorie und Praxis. Du lernst von der Planung bis zur Durchführung auf der Tour die Schneeverhältnisse einschätzen und legst den Grundstein für deine Tourenkarriere.

JETZT BUCHEN (https://alpineschool.skischool.shop/index.php?id=15&tx_wsshop_detail%5Barticle%5D=6&tx_wsshop_detail%5Baction%5D=show&tx_wsshop_detail%5Bcontroller%5D=Article)
(Preis ab CHF 497.00 pro Person)

Unsere Termine:

16.12.2023 - 17.12.2023

13.01.2024 - 14.01.2024

12.02.2024 - 13.02.2024

Inhalt

- Gefahreninterpretation des Lawinenbulletins und Anwendung der Informationen in der Tourenplanung
- Vertiefung der 3 x 3 Methode
- Warnzeichen im Gelände sowie günstige und ungünstige Hangexpositionen erkennen
- Sichere Spuranlage im Aufstieg und beim Abstieg
- Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde und Lawinen-Airbag-Rucksack)
- Richtiges Verhalten bei einem Unfall
- Individuelles Feedback

Ziel

Du bist in der Lage, die Lawinensituation mit den erlernten Mitteln zu erkennen und auf einfachen Schneeschuhtouren die Verhältnisse eigenständig zu beurteilen. Du weisst, wie eine Verschüttetensuche effizient organisiert und durchgeführt wird.

Technik

Stufe 2

- Stufe 1 Kurs/Tour (Einsteiger-Tour) oder vergleichbares gemacht
- Privattouren
- SCHNEESCHUHWANDERN: Erfahrung vorhanden

Kondition

Stufe 2

- Gehzeit von ungefähr 4 - 6 h
- Bis 1000 hm
- 300 hm / Stunde
- Gute Kondition für ganztägiges Schneeschuhwandern

Treffpunkt

9.45 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkagasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 9.22 Uhr Andermatt)

Ende des Kurses

Ca. 16.00 Mammut Store Andermatt / Imholz Sport

Leistungen

Inklusive

- Führung und Betreuung durch diplomierten Bergführer / diplomierte Bergführerin
- Kursunterlagen Achtung Lawinen

Exklusive

- Anreise
- Transporte (evtl. Bergbahnfahrt)
- Unterkunft
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Mietmaterial (Safety-Kit) falls nicht vorhanden
- Schneeschuh-Set
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0.25% auf den Gesamtbetrag)
- Mit Aufpreis buchbar: Lawinenzertifikat Swiss Mountain Training CHF 30.- (Stufe 1)
- Nach Verfügbarkeit, mit Aufpreis optional buchbar: Bett im Doppelzimmer mit Halbpension, im Hotel Sonne Andermatt oder im Hotel Radisson Blu Andermatt

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Nach der Begrüssung am Treffpunkt erhältst du das bestellte Mietmaterial. Das Kursprogramm wird gemeinsam besprochen und das Ausbildungstraining beginnt. Abwechslungsweise vermittelt dir der Bergführer / die Bergführerin die theoretischen und praktischen Inhalte des Kursprogramms direkt im Gelände. Am Abend planst du in der Gruppe die Tour vom zweiten Tag bevor du in deine Unterkunft zurückkehrst.

Tag 2

Heute setzt ihr die Planung vom Vortag auf der Tour um. Unterwegs diskutierst du in der Gruppe fortlaufend die Lawinenthematik. Und nebenbei geniesst du die herrliche Umgebung. (Distanz: 5-7 km, Gehzeit: 4 - 6 h, Aufstieg: ca. 700 hm).

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack oder Tourenrucksack (ca. 30 l)
- ☐ Schneeschuhe und Stöcke

Bekleidung

- ☐ 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze und 1x Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in deiner Unterkunft
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf