ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Englisch: Grundkurs Lawinen - Andermatt

STAYING SAFE OUT THERE! (CH) | 2 DAYS

Eine fundierte Lawinenausbildung ist für alle, die sich im Winter in den Bergen abseits von präparierten Pisten und Wegen aufhalten, von höchster Bedeutung. Unser Lawinen Grundkurs bietet dir einen umfassenden Mix aus Theorie und Praxis. Du lernst von der Planung bis zur Durchführung auf der Tour die Schneeverhältnisse einschätzen und legst den Grundstein fu?r deine Tourenkarriere.

Dieser Kurs wird auf Englisch gehalten und eignet sich fu?r Skitourenfahrer und Snowboarder.

Inhalt

- Gefahreninterpretation des Lawinenbulletins und Anwendung der Informationen in der Tourenplanung
- Vertiefung der 3 x 3 Methode
- Warnzeichen im Gelände sowie günstige und ungünstige Hangexpositionen erkennen
- Sichere Spuranlage im Aufstieg und bei der Abfahrt
- Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde und Lawinen-Airbag-Rucksack)
- Richtiges Verhalten bei einem Unfall

Ziel

Du bist in der Lage, die Lawinensituation mit den erlernten Mitteln zu erkennen und auf einfachen Skitouren die Verhältnisse eigenständig zu beurteilen. Du weisst, wie eine Verschüttetensuche effizient organisiert und durchgeführt wird.

Technik

leicht-mittel

Piste: sichere Fahrweise, Tiefschnee: erste Erfahrung vorhanden, Gelände: mässig steil, teilweise steilere Passagen, Alpintechnik: erste Erfahrung von leichten SkitourenFür Snowboarder: sicheres Traversenfahren (Front-/Backside), Überwindung von Flachstücken mit Schiebetechnik (Skistöcke)

Kondition

leicht

Gehzeiten von 2-4 Std., bis ca. 700 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.

Treffpunkt

9.45 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkagasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 8.22 Uhr Andermatt).

Abreise

Ca. 16.00 Mammut Store Andermatt / Imholz Sport

Unterkunft

Andermatt Alpine Apartments, Andermattoder
Radisson Blu Hotel Reussen, Andermatt

Leistungen

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung in einem Studio der Andermatt Alpine Apartments (inkl. gemeinsamen Abendessen im Hotel, exkl. Frühstück) oder aufpreispflichtige Übernachtung im Radisson Blu Hotel (inkl. Halbpension und Zugang zum Hotel-Spa)
- Mammut Safety Equipement zum testen (Lawinenausrüstung und Lawinen-Airbag Rucksack im Wert von CHF 89.-)
- Eiger Extreme Hardshell Jacke zum testen
- Kursunterlagen Achtung Lawinen
- 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com

Exklusive

- Anreise
- Transporte (evtl. Bergbahnfahrt)
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Tourenskiset CHF 89.- (Ski, Felle, Harscheisen, Stöcke inkl. Versicherung)
- Skitourenschuhe CHF 45.-
- Schneeschuhe, Stöcke CHF 40.-
- Optional: Lawinenzertifikat Swiss Mountain Training CHF 30.- (Stufe 1)
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf den Gesamtbetrag)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Nach der Begrüssung am Treffpunkt erhältst du das bestellte Mietmaterial. Das Kursprogramm wird gemeinsam besprochen und das Ausbildungstraining beginnt. Abwechslungsweise vermittelt dir der Bergführer die theoretischen und praktischen Inhalte des Kursprogramms direkt im Gelände. Am Abend planst du in der Gruppe die Tour vom zweiten Tag.

Tag 2

Nach dem reichhaltigen und regionalen Frühstück setzt du heute die Planung vom Vortag auf der Tour um. Unterwegs diskutierst du in der Gruppe fortlaufend die Lawinenthematik. Und nebenbei geniesst du die herrliche Umgebung und eine rassige Abfahrt zurück ins Tal. (Distanz: 5-7 km, Gehzeit: 2-4 h, Aufstieg: ca. 700 Hm).

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen, Stöcke inkl. Versicherung)
- ☐ Skitourenschuhe
- ☐ Schneeschuhe von MSR
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke von Leki
- ☐ Eiger Extreme Hardshell Jacke zum testen

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (28-30l mit Skibefestigung)
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- ☐ Pistenskischuhe oder Skitourenschuhe
- ☐ Anstatt Skitourenausrüstung für Snowboarder: Splitboard mit Fellen oder Snowboard und Schneeschuhe inkl. Snowboardschuhe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Skihelm

Bekleidung

- ☐ 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze und 1x Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

Übernachtung Hütte

- ☐ Bekleidung und Schuhe für den Abend (Unterkunft & Dorfleben)
- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen im Apartment/Hotel
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf