

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Hochtour für Einsteiger Breithorn 4164 m

FASZINATION BERGSTEIGEN (CH) | 2 TAGE

Die Bergwelt ist faszinierend. Weite Gletscher, zackige Grate, steile Flanken! Umso schöner ist es, sich selber in dieser urtümlichen Landschaft zu bewegen und weit weg vom Alltag auf einem Gipfel zu stehen. Unsere Bergführer führen dich sicher und kompetent in das Bergsteigen ein.

Herzliche Gratulation zu diesem stolzen 4000er! Unterhalb vom Breithorn bietet das Gelände diverse Möglichkeiten für die Gletscherausbildung. Über das ganze Wochenende wirst du von traumhaften Ausblicken über das Monte-Rosa-Massiv begleitet.

Auf dieser Ausbildungstour kannst du sicher und gut betreut von unseren Bergführern eine erste Hochtour geniessen. Folgende Inhalte werden dir vermittelt:

Inhalt

- Grundknoten
- Gehen mit Steigeisen und Sicherungstechnik
- Umgang mit dem Eispickel
- Gehen am Seil
- Tourenvorbereitung
- Ausrüstungsinformationen

Ziel

Nach dem Kurs kannst du an leichten, von einem Bergführer geführten, Hochtouren teilnehmen, z.B. Pollux 4092 m, Weissmies 4023 m, etc.

Technik

leicht

Trittsicherheit und Erfahrungen von Bergwanderungen erforderlich, Gelände: mässig steil in Fels und Eis, keine alpine technischen Vorkenntnisse notwendig

Kondition

leicht

Gehzeiten von 2-5 Std., bis ca. 700 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.

Treffpunkt

11.15 Uhr Bahnhof Zermatt (Zugankunft 11.14 Uhr Zermatt Bahnhof)

Abreise

Ca. 15.00 Uhr am Ausgangsort

Dein Vorteil

Miet- und Testmaterial kostenlos ausprobieren (neuste Mammut Bekleidung und Hardware)

Unterkunft

Rifugio Guide del Cervino 3480 m

Leistungen

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager)
- Mietmaterial
- Eiger Extreme Hardshell Jacke zum Testen
- 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com

Exklusive

- Anreise (Parkgebühr CHF 15.50/Tag)
- Transporte (Bergbahn ca. CHF 50.-/wenn wir im Hotel Basecamp in Zermatt übernachten kommen nochmal ca. CHF 30.- hinzu)
- Zwischenverpflegung und Getränke
- nicht SAC/Alpenvereinmitglied Hüttentaxe ca. CHF 12.-/Nacht

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1 Individuelle Anreise nach Zermatt. Begrüssung und Orientierung über das bevorstehende Wochenende durch den Bergführer. Die Bahn bringt dich auf den Trockenen Steg. Hier geht es direkt auf den Gletscher und dir werden die Ausbildungsinhalte vermittelt. Geniesse anschliessend ein feines Hüttenznacht und das gemütliche Beisammensein. (Distanz: 2 km. Gehzeit: ca. 1.5 h. Auf-/Abstieg: 300 /100 Hm)

Tag 2 Von der Testa Grigia startest du am Morgen und traversierst das Breithornplateau, eine vergletscherte Hochfläche von eindrucklicher Dimension. Im Steilhang zum Gipfel kommen die am ersten Tag erworbenen Kenntnisse übers Steigeisengehen und die Pickelhandhabung zum Zuge. Der Aufstieg zum höchsten Punkt lohnt sich in jeder Hinsicht. Nebst dem grossartigen Gefühl, mit eigener Kraft auf einem 4000er zu stehen, erwartet dich eine gewaltige Rundschau von den westlichen Walliser 4000ern, Mont Blanc Gebiet, Gran Paradiso Kette mit Aostatal, Poeebene bis hin zur fernen Bernina Gruppe und den Berner Alpen. Herzliche Gratulation zu diesem stolzen 4'000er! Der Abstieg erfolgt bis zur Station Klein Matterhorn, wo dich die Bahn wieder auf die grünen Weiden des Mattertals bringt. Individuelle Heimreise. (Distanz: 6 km. Gehzeit: 3.5 h. Auf-/Abstieg: 500 /500 Hm)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)
- Eiger Extreme Hardshell Jacke

Technische Ausrüstung

- Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- Gamaschen (optional)

Bekleidung

- 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- Hüttenschuhe sind vorhanden
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- Kissenbezug (60x60)
- Schutzmaske (2 Stk. pro Übernachtung)
- Desinfektionsmittel
- Handtuch
- SAC-/Alpenvereinmitgliedsausweis (falls vorhanden)

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in der Hütte
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- Sonnenbrille

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Stirnlampe mit neuer Batterie
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf