

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

# Mit den Schneeschuhen durch Nordschweden

## DIE PULKATOUR AM POLARKREIS (SWE) | 8 TAGE

Mit Schneeschuhen und Pulkas (Gepäckschlitten für Wintertouren) durch den traumhaften Schnee ziehen, Eisangeln und Wildtiere beobachten – das ist Nordschweden. Sei bei dieser besonderen Reise mit Expeditionscharakter dabei.

<b>Technik</b>	<b>leicht</b>  keine Vorkenntnisse erforderlich
<b>Kondition</b>	<b>mittel</b>  Gehzeiten von 4-6 Stunden pro Tag, da die Landschaft leicht hügelig ist, hat man pro Tag max. 100 Höhenmeter zu bewältigen, pro Tag bis zu 10 km
<b>Treffpunkt</b>	Der Guide holt Euch am Flughafen in Nordschweden (Arvidsjaur) ab
<b>Abreise</b>	Die Tour endet ca. um 16.00 Uhr in München am Flughafen
<b>Unterkunft</b>	2x Übernachtung im Ski Hotel in Mala in Nordschweden 2x Übernachtung in einer Schutzhütte 3x Übernachtung im Zelt

## Leistungen

<b>Inklusive</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hin-, Rückflug von München (Direktflüge)</li><li>• Transfers in Schweden</li><li>• 2 Übernachtungen im Hotel mit Halbpension im DZ</li><li>• Vollverpflegung auf der Tour</li><li>• Deutscher Guide</li><li>• Leihweise: Schneeschuhe, Gamaschen, Teleskopwanderstöcke mit Wintertellern, Expeditionsschlitten und Tipi Zelte für jeweils 4 Personen, Kochausrüstung, Eisangelausrüstung/Lizenz für die Gruppe, wasserdichter Packsack</li></ul>
<b>Exklusive</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• EZ-Zuschlag 80,-€</li><li>• Reiseversicherung</li><li>• Mammut Winterschlafsäcke können für die gesamte Tour für 45,- € ausgeliehen werden.</li></ul>

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Programm

- Tag 1** Direktflug von München/Hannover nach Arvidsjaur. Nach nur drei Stunden landen wir in Nordschweden. Transfer vom Flughafen zum Hotel in Malå. Gemeinsames Kennenlernen, Tourenbesprechung, Ausgabe der Leihhausrüstung und Einweisung in die Expeditionsschlitten.
- Tag 2** Nach dem Frühstück wird die restliche Ausrüstung gepackt und die kleine Expedition startet. Je 2 Personen teilen sich einen Pulka-Schlitten. Abwechselnd wird dieser durch die beeindruckende Natur gezogen. Die Strecke führt gleich am ersten Tag über einen sehr grossen zugefrorenen See. Dieser hat eine Eisdicke von über 60cm. Wasser für unsere Heissgetränke schmelzen wir in speziellen Kochern aus Neuschnee. Pro Tag legen wir eine Strecke von 7-10 km zurück. Übernachten werden die Teammitglieder abwechselnd in Tipi ähnlichen 3-6 Mann-Zelten oder in kleinen Holzblockhütten. Die Holzblockhütten sind sehr einfache Jagdhütten ohne Strom, fließend Wasser und Möbel. Lediglich eine Feuerstelle und ein Plumpsklo sind vorhanden. Während unserer Rundtour werden wir eine Nacht auf einer Rentierfarm mit unseren Zelten im Rentiergehege übernachten. Näher kann man einem Rentier nicht kommen. Die neugierigen Tiere werden unser Lager bestaunen und schauen wer wir sind. Unsere 2 Tipi-Zelte bieten genügend Platz, dass die Ausrüstung über Nacht verstaut werden kann. Abends wärmen wir uns ums Feuer, das wir vor den Zelten entfachen werden. Die nächsten Tage werden wir keinen Menschen begegnen, sondern die Wälder und sanften Hügel Nordschwedens durchqueren. Mit viel Glück sehen wir Wildtiere wie Adler, Luchse, Rentiere oder einen Elch. Am letzten Nachmittag treffen wir wieder im Hotel ein. Nach einer warmen Dusche hat man noch die Möglichkeit in der Sauna etwas zu relaxen.
- Tag 3** Nach dem letzten Frühstück fährt die Gruppe nach Arvidsjaur und bummelt noch etwas durch die Strassen. Danach Rückflug nach Deutschland.

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Mietmaterial

Das Mietmaterial bekommst Du direkt in Schweden im Hotel bei einer ausführlichen Besprechung.

- Schneeschuhe
- Teleskopwanderstöcke
- Gamaschen
- Packsack
- Zeltausrüstung
- Pulkaschlitten
- Kochausrüstung

### Technische Ausrüstung

- Schneeschuhe
- Teleskopwanderstöcke
- Gamaschen
- Rucksack 20-30L

### Bekleidung

- Wasserdichte, knöchelhohe Bergschuhe
- Funktionsunterwäsche
- Dicke Handschuhe (2 Paar )
- Fäustlinge
- Dünne Handschuhe(2 Paar)
- Hard Shell Hose
- Hard Shell Jacke
- Insolation (Fleece Jacke und Daunenjacke)
- mind.2x Mütze
- Skisocken
- Soft Shell Jacke
- Sturmhaube
- Warmes Stirnband
- Wechselwäsche
- Badesachen (für Wellnessbereich im Hotel)

### Übernachtung Hütte

- Iso-Matte, mindestens 4 cm dick, mit Schaumstoff oder Daunen gefüllt, keine Luftmatratze
- Eventuell zweite Unterlage (Rettungsdecke, dünne Schaumstoffmatte 1cm)
- Winterschlafsack (mind. -15C Komfortbereich) (oder bei uns mieten)
- Schlafsack Fleece Inlett, kein Hüttenschlafsack aus Seide
- Down Booties fürs Zelt, oder sehr dicke Socken
- Kleine Wärmflasche (für den Schlafsack)

### Verpflegung

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

- Löffel
- Becher
- Zwischenverpflegung (Energieriegel und Getränkepulver)

### Diverses

- Persönliche Apotheke
- Blasenpflaster
- Fotoapparat
- Ladegerät (Vorsicht es gibt während der Pulkatour keine Steckdose)
- Akkupacks, Solarladegerät
- EC-Bankkarte
- Hygieneartikel (Feuchttücher sind während der Tour meist nicht geeignet da diese gefrieren können)
- Personalausweis/Reisepass, muss mind. 6 Monate gültig sein
- Sonnen - bzw. Gletscherbrille
- Sonnen - und Lippenschutz
- Stirnlampe mit neuen Batterien und Ersatzbatterien
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Thermosflasche, Trinkflasche
- Taschenwärmer
- Magnesiumtabletten
- Feuerzeug/Streichhölzer/Kerzen(z.B. 2 Grabkerzen für die zweite Hüttenübernachtung)
- Umwelt-Klopapier das leichter verrottet/Taschentücher
- Fettcreme die kein Wasser enthält
- Messer
- kleine Säge
- Kopflampe
- Feuerzeuge
- Turnschuhe fürs Hotel
- Koffer oder Reisetasche (bleibt im Hotel während der Tour)