

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Alphubel 4206 m

### AUSSICHTSREICHES GIPFELPLATEAU ZUM VERWEILEN (CH) | 2 TAGE

Den markanten Alphubel – mit seinem grossflächigen Gipfelplateau – besteigen wir von der Täscher- Seite her. Diese Tour eignet sich für konditionsstarke Bergsteiger. Es lohnt sich! Abstieg via Täschalp nach Täsch.

#### Technik

#### **mittel**

Erfahrungen von leichten bis mittelschweren Hochtouren erforderlich, Gelände: mässig steil mit kurzen steileren/exponierten Passagen in Fels (I.-II. Grad), Eis und Firn, Alpinetechnik: Grundkurs oder ähnliche Grundkenntnisse

#### Kondition

#### **mittel-anspruchsvoll**

Gehzeiten von 6-8 Std., ca. 1500 Höhenmeter, ca. 350 Höhenmeter/Std.

#### Treffpunkt

12.05 Uhr Bahnhof Täsch

#### Abreise

ca. 15.00 Uhr Bahnhof Täsch

#### Unterkunft

Täschhütte SAC 2701m

### Leistungen

#### Inklusive

Führung und Betreuung durch Bergführer, Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager)

#### Exklusive

Anreise, Transport (Taxi), Mietmaterial, Zwischenverpflegung und Getränke, nicht SAC/Alpenvereinmitglied Hüttentaxe ca. CHF 12.-/Nacht

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Programm

- Tag 1** Individuelle Anreise nach Täsch. Begrüssung und Information über das Wochenende durch den Bergführer. Abgabe des Mietmaterials. Gemeinsame Fahrt mit dem Taxi zur Täschalp. Von Ottafe steigen wir hinauf zur Täschhütte. Begrüssungsapéro und gemeinsames Abendessen. (Distanz: 2 km. Auf-/Abstieg: 500/0 Hm)
- Tag 2** Von der Täschhütte folgen wir für rund 1 ½ Std dem Weg. Danach geht's über den Alphubelgletscher hinauf zum Alphubeljoch 3772 m. Die Höhe haltend queren wir zum Gipfelhang und erreichen dann das breite Gipfelplateau des Alphubels 4206 m. Geniesse die wunderbare Aussicht. Über den Alphubelgletscher steigen wir hinunter zur Täschhütte. Nach einer gemütlichen Einkehr geht es weiter bis zur Täschalp. (Distanz: 10 km. Auf-/Abstieg: 1500/1800 Hm)

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Anseilgurt mit 2 Schraubkarabiner und einer Prusikschlinge
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)

### Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 2 Schraubkarabiner und einer Prusikschlinge
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)

### Bekleidung

- ☐ Hardshell-Jacke und Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze/Stirnband und Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken
- ☐ Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

### Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ SAC-/Alpenvereinmitgliedsausweis (falls vorhanden)

### Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

### Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsaurem Material
- ☐ Stirnlampe mit neuer Batterie

# **ZERMATTERS**

## ALPINE SCHOOL

☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf