

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Ski-/Snowboardtouren für Einsteiger x Wellness - Andermatt

HINEINSCHNUPPERN IN DIE WELT DES TOURENGEHENS! (CH) | 2 TAGE

Verwöhnung im Skitouren-Paradies Andermatt. Leichte Touren durch frischen Pulverschnee hinauf zu unvergesslichen Gipfeln. Nebenbei erhältst du wertvolle Infos zur Lawinenthematik sowie Tipps für deine Ski- und Tourentechnik. Ob zum anschliessenden Wellnessprogramm im luxuriösen Spa oder im regional inspirierten Gourmet-Restaurant des 4-Sterne-Superior-Hotels – das Ende 2018 eröffnete Radisson Blu Reussen in Andermatt bietet dir jeden Luxus, den du dir nach einer Skitour vorstellen kannst.

Dieser Kurs eignet sich für Skitourenfahrer und Snowboarder.

- Inhalt**
- Gefahreninterpretation des Lawinenbulletins, Anwendung der Informationen auf geplanter Tour, Einführung in die 3x3-Methode
 - Aufsteigen mit Fellen
 - Tipps zum Tiefschneefahren, damit die Abfahrt zu einem Genuss wird
 - Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde), Rettungsabläufe
 - Kennenlernen des Lawinen-Airbag-Rucksacks

Ziel

Du kannst je nach deiner persönlichen Kondition an leichten bis mittelschweren geführten Kursen und Touren teilnehmen, z. B. Grundkurs Skitouren, Free Touring Andermatt oder Davos

Technik **leicht**

Piste: sichere Fahrweise, Tiefschnee: keine Erfahrung notwendig, Gelände: mässig steil, offenes Gelände
Für Snowboarder: sicheres Traversenfahren (Front-/Backside), Überwindung von Flachstücken mit Schiebetechnik (Skistöcke)

Kondition **leicht**

Gehzeiten von 2-4 Std., bis ca. 700 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.

Treffpunkt

9.30 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkagasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 9.24 Uhr Andermatt) Aufgrund der erforderlichen Schutzmassnahmen hinsichtlich COVID-19 bitten wir darum erst zum vereinbarten Treffpunkt den Store zu betreten. Es besteht die Möglichkeit, sich im direkt nebenan liegenden Café/ Restaurant Biselli aufzuhalten.

Abreise Ca. 16.00 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport

Unterkunft Radisson Blu Hotel Reussen, Bäregasse 1, 6490 Andermatt

Leistungen

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung mit Halbpension inkl. Wellnessbereich: 1x Hotel (Basis Doppelzimmer)
- Mammut Safety Equipment (Lawinenausrüstung und Lawinen-Airbag Rucksack im Wert von CHF 89.-)
- Eiger Extreme Hardshell Jacke zum Testen
- Kursunterlagen Achtung Lawinen
- 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com

Exklusive

- Anreise, Transporte (evtl. Bergbahnfahrt)
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Tourenskiset CHF 89.- (Ski, Felle, Harscheisen, Stöcke inkl. Versicherung)
- Skitourenschuhe CHF 45.-

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1** Nach der Begrüssung und Materialübergabe startest du deine erste Tour. Du steigst mit den Fellen auf und lernst so ganz nebenbei die Fertigkeit des Tourengehens im Aufstieg und später in der Abfahrt. Eine Einführung in den Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde, Airbag) wird diesen spannenden Tag ergänzen. Am Abend kannst du dich im hoteleigenen Spa & Wellness Center erholen.
- Tag 2** Nach dem reichhaltigen und regionalem Frühstück stehen dir heute mehrere attraktive Gipfel zur Auswahl. Der Bergführer wählt gemeinsam mit der Gruppe das Ziel je nach Wetter und Verhältnissen aus. Mögliche Gipfel sind Pazolastock 2740 m, Winterhorn 2662 m oder Tälligrat 2748 m. (Distanz: 5-7 km. Gehzeit: 2-4 h. Aufstieg: ca. 700 Hm).

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- Barryvox (LVS-Gerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Lawinen-Airbag-Rucksack
- Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen, Stöcke)
- Skitourenschuhe
- Schneeschuhe von MSR (für Snowboarder)
- Eiger Extreme Hardshell Jacke zum Testen

Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30 l mit Skibefestigung)
- Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- Pistenskischuhe oder Skitourenschuhe
- Anstatt Skitourenausrüstung: Splitboard mit Fellen oder Snowboard und Schneeschuhe inkl. Snowboardschuhe
- (Teleskop)-Skistöcke
- Skihelm

Bekleidung

- 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze und 1x Stirnband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

Übernachtung Hütte

- Bekleidung und Schuhe für den Abend (Unterkunft & Dorfleben)
- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen im Hotel
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- Sonnen- und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf