

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Sportklettern für Einsteiger Andermatt

VON DRINNEN NACH DRAUSSEN (CH) | 2 TAGE

Ein Griff in den Magnesiabeutel, dann die Unebenheit im Fels mit den Fingern spüren, die Füße präzise stellen und Zug um Zug den Fels erklimmen. Klettern draussen ist ein besonderes und intensives Erlebnis. In diesem Kurs vermitteln wir dir das nötige Grundwissen des Felskletterns.

Inhalt	Die beiden Kurstage bieten dir ausreichend Zeit, das Klettern im Klettergarten in Einseillängenrouten mit der notwendigen Sicherungstechnik richtig zu erlernen.
	• Material- und Knotenkunde • Sicherungstechnik und Seilhandhabung (Toprope und Vorstieg) • Grundtechnik des Felskletterns • Seilmanöver, Abseilen • Sicherheitsaspekte

Ziel	Nach diesem Kurs bist du in der Lage, mit deinem Kletterpartner in einem gut abgesicherten Klettergarten selbständig Einseillängen zu klettern oder an einem weiterführenden Kurs teilzunehmen.
-------------	---

Technik	leicht Keine Outdoor Klettererfahrung erforderlich, erste Indoor Klettererfahrung wird empfohlen, Sicherungstechnik: erste Kenntnisse im Nachstiegssichern von Vorteil
----------------	--

Kondition	leicht Gehzeiten von ca. 1 h
------------------	--

Unterkunft	Hotel Rössli, Gotthardstrasse 85, 6493 Hospental
-------------------	--

Leistungen

Inklusive	1 Übernachtung mit Halbpension, Führung und Betreuung durch Bergführer, Welcome Drink, Technisches Material (Seile, Zwischensicherungen, Karabiner), Mietmaterial
------------------	---

Exklusive	Anreise, Transportkosten, Zwischenverpflegung
------------------	---

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Tag 2

Auch heute steigst du nach dem Frühstück zu den Kletterfelsen auf, übst das Gelernte vom Vortag und geniesst nebenbei die herrliche Umgebung. Selbstverständlich tragen weitere Tipps und Tricks zur Verbesserung deiner Kletterfähigkeiten bei. Hoffentlich müde, glücklich und "kletterinfiziert" trittst du am späten Nachmittag den Heimweg an.

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL