ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Berner Haute Route

ÜBER DEN LÄNGSTEN GLETSCHER DER ALPEN (CH) | 5 TAGE

Diese eindrückliche Hochgebirgsdurchquerung führt dich vom ewigen Eis, entlang den berühmtesten Berner Oberländer Gipfeln, zu den prächtigen Alpwiesen im Grimsel-Gebiet. Im Blickfeld hast du das berühmte Dreigestirn - Eiger, Mönch und Jungfrau. Auf dieser Route bist du mittendrin und erlebst die Hochgebirgswelt hautnah. Die Gletscher sind einfach zu begehen.

Technik	**mittel** Sicheres Alpinwandern in jeglichem Gelände. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich.Vorwiegend mässig steiles Gelände. Kurze steile oder exponierte Stellen vorhanden.Keine alpintechnischen Vorkenntnisse notwendig.
Kondition	**leicht-mittel** Gehzeiten von 4–6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.Der Self-Check (https://findmind.ch/c/eJTb-6Cue) hilft dir, deine Konditon besser einschätzen zu können.
Treffpunkt	11 Uhr Bergbahn-Station Fiesch
Abreise	ca. 15.00 Uhr Grimselpass
Unterkunft	GletscherstubeKonkordiahütte SAC 2850 mFinsteraarhornhütte SAC 3048 mOberaarjochhütte SAC 3258 m

Leistungen

Inklusive

- Führung durch Bergführer
- Übernachtung mit Halbpension: 4x Hütte (Lager)
- 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com

Exklusive

- Anreise
- Transporte (Bergbahn Fiesch-Fiescheralp ca. CHF 20)
- Mietmaterial (Steigeisen CHF 30, Pickel CHF 40, Anseilgurt CHF 30)
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Hüttentaxe für Nichtmitglieder von SAC/Alpenverein ca. CHF 12/Nacht
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf Gesamtbetrag)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Anreise nach Fiesch. Begrüssung, Information über das Programm und Verteilen des Mietmaterials. Bahnfahrt auf die Fiescheralp. Über den Bergwanderweg geht es hinauf zur Tällifurka 2611 m. Von hier sehen wir den Aletschgletscher und unserere morgige Etappe zur Konkordiahütte. Nach kurzem Abstieg erreichen wir die gemütliche Gletscherstube 2357 m, unsere erste Unterkunft. (Distanz: 5.2 km. Gehzeit: 2.5 h. Auf-/Abstieg: 440/250 Hm)

Tag 2

Via dem Märjelensee führt unser Weg hinab zum Gletscher. Nach der Einführung in den Umgang mit Steigeisen und Pickel trekkst du am Seil des Bergführers zum ersten Etappenziel, dem Konkordiaplatz. Als «Dessert» über die luftige Leiter hinauf zur Konkordiahütte. (Distanz: 8,5 km. Gehzeit: 4-5 h. Auf-/Abstieg: 570/120 Hm)

Tag 3

Die Fiescher Gabelhörner auf der rechten, die Grünhörner auf der linken Seite und dazu die ersten Sonnenstrahlen bestätigen die Prospektaussage, dass die Bergwelt auf Trekkingtouren aus einer anderen Perspektive betrachtet wird. Der gleichmässige Aufstieg auf dem Grüneggfirn zur Grünhornlücke 3280 m ist gut zu schaffen. Es eröffnet sich ein grandioser Blick auf das mächtige Finsteraarhorn 4273 m, den Hausberg des heutigen Übernachtungsortes. Auf der gemütlichen, modernen Finsteraarhornhütte wirst du dich wohlfühlen. (Distanz: 7,0 km. Gehzeit: 5 h. Auf-/Abstieg: 500/300 Hm)

Tag 4

Die spektakuläre Aussicht, diesmal auf die Walliser Gipfel und natürlich auch aufs Matterhorn, lassen diesen Tag zu einem weiteren Highlight werden. Entlang des Fieschergletschers gelangst du hinunter zum Rotloch, wo der Fieschergletscher auf den Galmigletscher trifft. Nun geht’s über den Galmi- und den Studergletscher zur Oberaarjochhütte. Diese ist über eine Eisenleiter erreichbar. Wer noch Lust hat, kann den Hausberg, das Oberaarhorn 3639 m, besteigen. Dieser grandiose Aussichtsberg ist in rund 1½ Std. einfach über die Südseite erreichbar. Wer keine Lust hat, bleibt in der Hütte und geniesst die Bergwelt von der Sonnenterrasse aus. (Distanz: 10,0 km. Gehzeit: 6-7 h. Auf-/Abstieg: 700/500 Hm)

Tag 5

Am nächsten Morgen wechselst du auf die andere Seite ins Furka- und Grimselgebiet, das im Gegensatz zur Walliserseite viel flacher ist. Über den Oberaargletscher steigst du angeseilt zum Oberaarsee und von da zum Grimselpass, wo sich das gemütliche Berghaus befindet. Gemeinsam wird noch Kaffee und Kuchen genossen, bevor sich die Wege wieder trennen. (Distanz: 11,0 km. Gehzeit: 6-7 h. Auf-/Abstieg: 150/1000 Hm)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:**Bitte beachte, dass der Rucksack mit der Ausrüstung nicht schwerer als 8 bis 10 kg wiegt (Steigeisen, Pickel, Anseilgurt wiegen rund 1.5 kg).**

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)
- ☐ Teleskopstöcke mit grossen Tellern (optional)

Bekleidung

- ☐ 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Daunenjacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Wander-/Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ Kissenbezug (60x60)
- ☐ Handtuch
- ☐ Mitgliederausweis SAC/Alpenverein (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)

- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirn- oder Taschenlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf