ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Hochtour Vrenelisgärtli (Stufe 3)

FASZINATION BERGSTEIGEN (CH) | 2 TAGE

Die Bergwelt ist faszinierend. Weite Gletscher, zackige Grate, steile Flanken! Umso schöner ist es, sich selber in dieser urtümlichen Landschaft zu bewegen und weit weg vom Alltag auf einem Gipfel zu stehen.

Das Glärnisch-Massiv besteht aus den drei Gipfeln Bächistock 2914 m, Ruchen 2901 m und Vrenelisgärtli 2903 m. Das Schneefeld des Vrenelisgärtli ist sogar von Zürich aus sichtbar. Diese reizvolle alpine Tour wird dich begeistern.

JETZT BUCHEN (https://alpineschool.skischool.shop/detail/article/hochtour-vrenelisgaertli-stufe-3/)

Preis ab CHF 535.00 pro Person

Unsere Termine:
11.07.2024 - 12.07.2024

05.08.2024 - 06.08.2024

29.08.2024 - 30.08.2024

Technik

Stufe 3

- Stufe 2 Kurs/Tour oder vergleichbares gemacht
- Leichte-mittlere Hochtouren
- Kurze steile/exponierte Passagen im Fels (I.-II. Grad)

Kondition

Stufe 3

- Gehzeit von 5 - 7 h
- Bis 1200 hm
- 300 hm / Stunde

Der Self-Check (https://findmind.ch/c/eJTb-6Cue) hilft dir, deine Konditon besser einschätzen zu können.

Treffpunkt

13.25 Uhr Hinter Klöntal, Postautostation Plätz. Danach Weiterfahrt mit Taxi nach Chäseren (Busankunft 13.23 Uhr Klöntal, Plätz)

Ende der Tour

Ca. 15.00 Uhr am Ausgangsort

Unterkunft

Glärnischhütte SAC

Leistungen

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager)
- Taxibus Chäserenalp
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf Gesamtbetrag)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Exklusive

- Mietmaterial (Steigeisen CHF 18, Anseilgut mit 1x Safelock Karabiner CHF 18, Pickel CHF 20, Helm CHF 18)
- Anreise
- Zwischenverpflegung
- Hüttentaxe für Nichtmitglieder von SAC/Alpenverein ca. CHF 12/Nacht

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Individuelle Anreise, Begrüssung und Information durch den Bergführer, Abgabe des bestellten Mietmaterials. Gemeinsame Weiterfahrt mit dem Taxibus nach Chäseren Alp. Hier kannst du dich im Gasthaus noch stärken. Mit Blick auf Bös Fulen, Bächistock und Ruchen geht es hinauf zur Glärnischhütte 1990 m. Welcome Drink und gemeinsames Abendessen runden den Tag ab. (Distanz: 3 km. Gehzeit: 3.5 h. Auf-/Abstieg: 750/0 Hm).

Tag 2

Von der Hütte aus steigst du dem Bergweg entlang hinauf zum Glärnischfirn. Beim Schwander Grat überwindest du gut gesichert am Seil des Bergführers eine luftige Felsstufe und steigst zum Firnfeld des Vrenelisgärtlis ab. Danach gelangst du zum Verbindungsgrat, der zum Hauptgipfel führt. Geniesse den Gipfelerfolg und die herrliche Rundumsicht. Auf dem gleichen Weg geht’s zurück zur Hütte, wo du nochmals gemütlich rasten kannst, bevor du den Abstieg ins Tal unter die Füsse nimmst. (Distanz: 11 km. Gehzeit: ca. 6 h. Auf-/Abstieg: 1000/1800 Hm).

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Helm (empfohlen)
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)
- ☐ Teleskopstöcke (optional)

Bekleidung

- ☐ 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Daunenjacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ Mitgliederausweis SAC/Alpenverein (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirnlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf