ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Kurs: Hochtour Breithorn für Einsteiger:innen (Stufe 1)

FASZINATION BERGSTEIGEN (CH) | 2 TAGE

Die Bergwelt ist faszinierend. Weite Gletscher, zackige Grate, steile Flanken! Umso schöner ist es, sich selber in dieser urtümlichen Landschaft zu bewegen und weit weg vom Alltag auf einem Gipfel zu stehen. Unsere Bergführer führen dich sicher und kompetent in das Bergsteigen ein.

Herzliche Gratulation zu diesem stolzen 4000er! Unterhalb vom Breithorn bietet das Gelände diverse Möglichkeiten für die Gletscherausbildung. Über das ganze Wochenende wirst du von traumhaften Ausblicken über das Monte-Rosa-Massiv begleitet.

JETZT BUCHEN (https://alpineschool.skischool.shop/detail/article/kurs-hochtour-breithorn-fuer-einsteigerinnen-stufe-1/)
Preis ab CHF 589.00 pro Person mit Unterkunft im Rifugio Guide del Cervino
Preis ab CHF 607.00 pro Person mit Unterkunft in der Gandegghütte

Unsere Termine:

11.05.2024 - 12.05.2024

18.05.2024 - 19.05.2024

25.05.2024 - 26.05.2024

01.06.2024 - 02.06.2024

08.06.2024 - 09.06.2024

15.06.2024 - 16.06.2024

22.06.2024 - 23.06.2024

29.06.2024 - 30.06.2024

06.07.2024 - 07.07.2024

13.07.2024 - 14.07.2024

20.07.2024 - 21.07.2024

27.07.2024 - 28.07.2024

03.08.2024 - 04.08.2024

10.08.2024 - 11.08.2024

17.08.2024 - 18.08.2024

24.08.2024 - 25.08.2024

31.08.2024 - 01.09.2024

07.09.2024 - 08.09.2024

14.09.2024 - 15.09.2024

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

21.09.2024 - 22.09.2024

28.09.2024 - 29.08.2024

05.10.2024 - 06.10.2024

12.10.2024 - 13.10.2024

19.10.2024 - 20.10.2024

26.10.2024 - 27.10.2024

Inhalt

Auf dieser Ausbildungstour kannst du sicher und gut betreut von unseren Bergführern eine erste Hochtour geniessen. Folgende Inhalte werden dir vermittelt:

- Knoten
- Gehen mit Steigeisen und Sicherungstechnik
- Umgang mit dem Eispickel
- Gehen am Seil
- Tourenvorbereitung
- Ausrüstungsinformationen

Ziel

Nach dem Kurs kannst du an leichten, von einem Bergführer geführten, Hochtouren teilnehmen, z.B. Pollux 4092 m, Weissmies 4023 m, etc.

Technik

Stufe 1

- Keine alpinen Vorkenntnisse erfoderlich
- Sicheres Alpinwandern in jeglichem Gelände

Kondition

Stufe 1

- Gehzeit von ungefähr 2 - 5 h
- Bis 700 hm
- 250 hm / Stunde

Der Self-Check (https://findmind.ch/c/eJTb-6Cue) hilft dir, deine Konditon besser einschätzen zu können.

Treffpunkt

11.15 Uhr Mammut Store Zermatt (Zugankunft 11:14 Uhr Zermatt Bahnhof)

Ende der Tour

ca. 15.00 Uhr am Ausgangsort

Unterkunft

Rifugio Guide del Cervino oder Gandegghütte

Leistungen

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Mietmaterial
- Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager)
  - 11.05.24 - 16.06.24 im Rifugio Guide del Cervino
  - 22.06.24 - 15.09.24 in der Gandegghütte
  - 21.09.24 - 27.10.24 im Rifugio Guide del Cervino

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Exklusive

- Anreise (Parkgebühr CHF 15.50/Tag)
- Transporte (Bergbahn ca. CHF 60.- mit dem Halbtax)
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf den Gesamtbetrag)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Individuelle Anreise nach Zermatt. Begrüssung und Orientierung über das bevorstehende Wochenende durch den Bergführer. Die Bahn bringt dich bis Trockener Steg. Wir steigen gemeinsam zum Theodulgletscher auf, wo die Ausbildungsinhalte vermittelt werden. Geniesse anschliessend ein feines Hüttenznacht und das gemütliche Beisammensein in der Gandegghütte.

Tag 2

Wir fahren mit der Gondel von Trockener Steg zum Klein Matterhorn. Wir überschreiten das Breithornplateau, eine vergletscherte Hochfläche von eindrücklicher Dimension. Im Steilhang zum Gipfel kommen die am ersten Tag erworbenen Kenntnisse übers Steigeisengehen und die Pickelhandhabung zum Zuge. Der Aufstieg zum höchsten Punkt lohnt sich in jeder Hinsicht. Nebst dem grossartigen Gefühl, mit eigener Kraft auf einem 4000er zu stehen, erwartet dich eine gewaltige Rundsicht von den westlichen Walliser 4000ern, Mont Blanc Gebiet, Gran Paradiso Kette mit Aostatal, Poebene bis hin zur fernen Bernina Gruppe und den Berner Alpen. Herzliche Gratulation zu diesem stolzen 4’000er! Der Abstieg erfolgt bis zur Station Klein Matterhorn, wo dich die Bahn wieder auf die grünen Weiden des Mattertals bringt. Individuelle Heimreise.

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:**Bitte beachte, dass der Rucksack mit der Ausrüstung nicht schwerer als 8 bis 10 kg wiegt (Steigeisen, Pickel, Anseilgurt wiegen rund 1.5 kg).**

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)

Bekleidung

- ☐ 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Daunenjacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ Kissenbezug (60x60)
- ☐ Handtuch
- ☐ Mitgliederausweis SAC/Alpenverein (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirnlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf