

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

# Schneeschuh-Schnuppertag

## MACH DEINE ERSTEN SCHNEESCHUH-SCHRITTE MIT UNS! (CH) | 1 TAG

Erhalte einen ersten Eindruck von der Welt des Schneeschuhlaufens und genieße einen Tag abseits der Winterwanderwege zusammen mit deinem Guide.

<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Auf- und Abstiegstechnik lernen</li><li>• Safety-Ausrüstung!</li><li>• Schneeschuh Ausrüstung kennenlernen</li><li>• Sicherheitsausrüstung kennenlernen</li><li>• Anwendungstour</li></ul>
<b>Ziel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bergwelt kennenlernen</li><li>• Erste Schritte mit Schneeschuhen</li><li>• Einfache Tour zu einem Gipfel/Aussichtspunkt</li></ul>
<b>Technik</b>	<b>Stufe 0</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Keine alpinen Vorkenntnisse erforderlich</li><li>• SCHNEESCHUH: Bergwandererfahrung von Vorteil</li></ul>
<b>Kondition</b>	<b>Stufe 0</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gehzeit von ungefähr 2 - 4 h</li><li>• Bis 500 hm</li><li>• 250 hm / Stunde</li></ul>
<b>Treffpunkt</b>	09.30 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkagasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 9.22 Uhr Andermatt)
<b>Ende des Kurses</b>	Ca. 15.00 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport

## Leistungen

<b>Inklusive</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Führung und Betreuung durch diplomierten Bergführer / diplomierte Bergführerin</li><li>• Mietmaterial Safety-Kit (LVS, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde), Schneeschuh-Kit (Schneeschuhe, Stöcke)</li></ul>
<b>Exklusive</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anreise</li><li>• Transfer</li><li>• Zwischenverpflegung und Getränke</li><li>• Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0.25% auf den Gesamtbetrag)</li></ul>

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Programm

**Tag 1** Individuelle Anreise nach Andermatt und Begrüssung durch den Guide. Nach Abgabe des Mietmaterial kann es auch schon los gehen. Der Guide zeigt dir den Umgang mit der Notfallausrüstung, erklärt dir die Schneeschuhe und vermittelt dir erste Ausbildungsinhalte. Auf einer einfachen Tour wirst du in die Welt des Schneeschuhlaufens eingeführt.

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Tourenrucksack (ca. 28-30l)
- Schneeschuhe und Stöcke

### Bekleidung

- 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze und 1x Stirnband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

### Verpflegung

- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

### Diverses

- Sonnen- und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf