

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Kurs: Schneeschuhtouren (Stufe 3)

ALPINE SCHNEESCHUHTECHNIK MIT LAWINENAUSBILDUNG (CH) | 3 TAGE

Hat dich eine Einsteigertour begeistert und du möchtest mehr Erfahrung sammeln, alpine Schneeschuhtouren in Angriff nehmen und die Lawinenthematik besser verstehen? Dieser Kurs bietet dir einen fundierten Einstieg in die hochalpine Bergwelt, Gipfeltouren inklusive!

JETZT BUCHEN (https://alpineschool.skischool.shop/index.php?id=15&tx_wsshop_detail%5Barticle%5D=30&tx_wsshop_detail%5Baction%5D=show&tx_wsshop_detail%5Bcontroller%5D=Article)
(Preis ab CHF 1085.00 pro Person)

Unsere Termine:

11.03.2024 - 13.03.2024

- Inhalt**
- Einführung in die Tourenplanung
 - Spuranlage/vorsichtiges Verhalten bei Auf-/Abstieg
 - Gefahreninterpretation des Lawinenbulletins und Anwendung der Informationen auf geplanter Tour
 - Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde und Lawinen-Airbag-Rucksack)
 - Grundknoten und Gehen am Seil
 - Umgang mit Eispickel und Sicherungstechnik
 - Individuelles Feedback

Ziel

Du bist in der Lage, leichte Schneeschuhtouren selbstständig zu planen und bei günstigen Verhältnissen durchzuführen. Je nach persönlicher Kondition kannst du an mittelschweren, geführten alpinen Schneeschuhtouren teilnehmen, z.B. Schneeschuhtour Wildhorn-Wildstrubel

- Technik**
- Stufe 3**
- Stufe 2 Kurs/Tour oder vergleichbares gemacht
 - Regelmässig auf Privattouren unterwegs
 - Hochtourenenerfahrung von Vorteil
 - SCHNEESCHUHE: Sicheres Auf- und Absteigen in steilem Gelände

- Kondition**
- Stufe 3**
- Gehzeit von 4 - 6 h
 - Bis 1200 hm
 - 300 hm / Stunde
 - Sehr gute Kondition für ganztägiges Schneeschuhwandern

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Treffpunkt	09.45 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkagasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 9.22 Uhr Andermatt)
Ende des Kurses	Ca. 15.30 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport
Unterkunft	Hotel Tiefenbach, FurkapassEs gibt keinen Gepäcktransport, es muss also alles in deinen Rucksack passen. Hausfinken, Duschtücher und Bettdecken/-kissen sind vom Hotel verfügbar.

Leistungen

Inklusive	<ul style="list-style-type: none">• Führung und Betreuung durch diplomierten Bergführer / diplomierte Bergführerin• Übernachtung mit Halbpension: 2x Hotel (Doppelzimmer)• Kursunterlagen Achtung Lawinen• Swisstopo Landkarte Urseren 1231
Exklusive	<ul style="list-style-type: none">• Anreise• Zwischenverpflegung und Getränke• Mietmaterial (Safety-Kit) falls nicht vorhanden• Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0.25% auf den Gesamtbetrag)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1**
- Nach der Begrüssung am Treffpunkt erhältst du das bestellte Mietmaterial. Selbstverständlich steht der Bergführer / die Bergführerin auch mit Tipps und Tricks, was das Rucksackpacken betrifft, zur Verfügung. Ist alles gepackt, geht es nach einer kleinen Einführung zum spezifischen Tourenmaterial los. Gemeinsam geht es mit dem Privatauto, dem ZAS-Büssli oder dem Zug nach Realp. Gemütlich steigst du zum Hotel Tiefenbach auf und erlernst hier schon ganz nebenbei erste Kursinhalte kennen. (Distanz: 4.5 km, Gehzeit: 2 h, Aufstieg: 600 hm)
- Tag 2-3**
- Du unternimmst Ausbildungstouren im Gebiet, welche du jeweils am Vorabend gemeinsam mit der Gruppe planst und im Gelände fortlaufend besprichst. Die Tourenziele werden je nach Wetter und Verhältnissen ausgewählt. Mögliche Gipfel sind: Schafberg 2591 m, Chli Bielenhorn 2904 m, Klein Furkahorn 3026 m und weitere. (Distanz: 5-7 km, Gehzeit: 5-7 h, Aufstieg: 1200 hm)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Lawinen-Airbag-Rucksack oder Tourenrucksack (ca. 30 l)
- Anseilgurt
- Gletscherpickel
- Schneeschuhe und Stöcke

Bekleidung

- 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze und 1x Stirnband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

Übernachtung Hütte

- Bekleidung und Schuhe für den Abend (Unterkunft)
- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in deiner Unterkunft
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- Sonnen- und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf