

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Kurs: Schneeschuhtouren (Stufe 1)

SICHERES SCHNEESCHUHWANDERN AM OBERALPPASS (CH) | 2 TAGE

Samle deine ersten Schneeschuh-Erfahrungen auf zwei einfachen Tagestouren im bezaubernden Gebiet rund um Andermatt. Der Bergführer / die Bergführerin zeigt dir im Gelände, auf welche Faktoren besonders zu achten ist.

JETZT BUCHEN (https://alpineschool.skischool.shop/index.php?id=15&tx_wsshop_detail%5Barticle%5D=24&tx_wsshop_detail%5Baction%5D=show&tx_wsshop_detail%5Bcontroller%5D=Article)
(Preis CHF 497.00 pro Person)

Unsere Termine:

09.12.2023 - 10.12.2023

06.01.2024 - 07.01.2024

22.01.2024 - 23.01.2024

12.02.2024 - 13.02.2024

19.02.2024 - 20.02.2024

02.03.2024 - 03.03.2024

Inhalt

- Tipps zur Gehtechnik
- Einführung in die Lawinenkunde und Interpretation des Lawinenbulletins
- Einführung in die 3x3 Methode
- Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde), Rettungsabläufe
- Kennenlernen des Lawinen-Airbag-Rucksacks
- Individuelles Feedback

Ziel

Du kannst je nach deiner persönlicher Kondition an leichten bis mittelschweren Schneeschuhtouren teilnehmen, z. B. Jungfrauoch-Lötschental, Neumond-Tour, Schneeschuhhohtourenkurs

Technik

Stufe 1

- Keine alpinen Vorkenntnisse erforderlich
- SCHNEESCHUHWANDERN: Bergwandererfahrung von Vorteil

Kondition

Stufe 1

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

- Gehzeit von ungefähr 3 - 5 h
- Bis 8000 hm
- 250 hm / Stunde
- Gute Kondition für ganztägiges Schneeschuhwandern

Treffpunkt

10.00 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkagasse 2, 6490 Andermatt
(Zugankunft 9.22 Uhr Andermatt)

Ende des Kurses

Ca. 16.00 Mammut Store Andermatt / Imholz Sport

Leistungen

Inklusive

- Führung und Betreuung durch diplomierten Bergführer / diplomierte Bergführerin
- Kursunterlagen Achtung Lawinen
- Mietmaterial (Safety-Kit, Lawinen-Airbag-Rucksack)

Exklusive

- Anreise
- Transporte (Bahn Andermatt-Oberalp)
- Unterkunft
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0.25% auf den Gesamtbetrag)
- Schneeschuh-Set (Schneeschuhe, Stöcke)
- Nach Verfügbarkeit, mit Aufpreis optional buchbar: Bett im Doppelzimmer mit Halbpension, im Hotel Sonne Andermatt oder im Hotel Radisson Blu Andermatt

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1** Individuelle Anreise nach Andermatt, Begrüssung durch den Guide und Abgabe des Mietmaterials. Für die erste Schneeschuhtour geht es in die Region rund um Hospental. Anschliessend geht es zurück nach Andermatt, wo ihr in eure Unterkunft zurückkehrt. (Distanz: 5.6 km, Gehzeit 3 h, Auf-/Abstieg: 400 hm)
- Tag 2** Gemeinsame Fahrt Richtung Oberalppass. Via Seepfinggen geht es zum Nätchen. Der Abstieg führt dich zurück nach Andermatt, wo noch genügend Zeit bleibt um gemeinsam etwas zu trinken, bevor die beiden lehrreichen Tage sich dem Ende zu neigen. Individuelle Heimreise. (Distanz: 7.9 km, Gehzeit 4 h, Auf-/Abstieg: 560 hm / 600 hm)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Lawinen-Airbag-Rucksack oder Tourenrucksack (ca. 30 l)
- Schneeschuhe und Stöcke

Bekleidung

- 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze und 1x Stirnband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in deiner Unterkunft
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- Sonnen- und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf