

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Für Englischsprachige: Grundkurs Skitourentechnik - Furkapass

SKI TOURING ESSENTIALS FOR SKIERS AND SNOWBOARDERS (CH) | 3 DAYS

Du weisst wie man Felle auf die Ski zieht? Du hast bereits erste Erfahrungen im Tourenggehen gemacht oder einen Einsteigerkurs besucht und möchtest nun deine Technik verbessern?

Dann bietet dir der Grundkurs Skitourentechnik den richtigen Mix aus Theorie und Praxis für einen fundierten Aufbau in diese wunderbare Disziplin. Du unternimmst Ausbildungstouren, die du gemeinsam in der Gruppe am Vorabend planst und am nächsten Tag unterwegs analysierst. Individuelles Trainieren und Anwenden des Gelernten ist garantiert!

Dieser Kurs wird auf Englisch gehalten und eignet sich vor allem für Skifahrer. Wir nehmen auf Anfrage auch Snowboarder mit.

Inhalt	• Spuranlage/vorsichtiges Verhalten bei Aufstieg/Abfahrt • Skitechnik im Aufstieg und der Abfahrt • Einführung in die Tourenplanung • Gefahreninterpretation des Lawinenbulletins und Anwendung der Informationen auf geplanter Tour • Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde und Lawinen-Airbag-Rucksack)
Ziel	Du bist in der Lage, leichte Skitouren selbstständig zu planen und bei günstigen Verhältnissen durchzuführen. Je nach persönlicher Kondition kannst du an leichten bis mittelschweren geführten Skitouren teilnehmen, z. B. Skihochtouren für Einsteiger, Jungfrau-Joch-Äbeniflue 3962 m etc.
Technik	leicht-mittel Piste: sichere Fahrweise, Tiefschnee: erste Erfahrung vorhanden, Gelände: mässig steil, teilweise steilere Passagen, Alpinetechnik: erste Erfahrung von leichten Skitouren notwendig Für Snowboarder: sicheres Traversenfahren (Front-/Backside), Überwindung von Flachstücken mit Schiebetechnik (Skistöcke)
Kondition	leicht-mittel Gehzeiten von 4-6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.
Treffpunkt	9.30 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkastrasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 9.22 Uhr Andermatt).
Ende des Kurses	Ca. 16 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport
Unterkunft	Hotel Tiefenbach, Furkapass

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Leistungen

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung mit Halbpension: 2x Hotel (Basis Doppelzimmer)
- Mammut Safety Equipment zur Miete (Lawinenausrüstung und Lawinen-Airbag Rucksack im Wert von CHF 89.-)
- Kursunterlagen Achtung Lawinen
- Swisstopo Landkarte Urseren 1231 (im Wert von CHF 14.-)
- 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com

Exklusive

- Anreise
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Skitourenausrüstung CHF 114.- (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen, Stöcke inkl. Versicherung)
- Skitourenschuhe CHF 60.-
- Optional für Snowboarder: Schneeschuhe inkl. Stöcke CHF 55.-
- Optional: Lawinenzertifikat Swiss Mountain Training CHF 30.- (Stufe 1)
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf Gesamtbetrag)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1**
- Nach der Begrüssung am Treffpunkt erhältst du das bestellte Mietmaterial. Selbstverständlich steht der Bergführer auch mit Tipps und Tricks, was das Rucksackpacken betrifft, zur Verfügung. Ist alles gepackt, geht es nach einer kleinen Einführung zum spezifischen Tourenmaterial los. Gemütlich steigst du zum Hotel Tiefenbach auf und erlernst hier schon ganz nebenbei das Gleitenlassen der Ski im Aufstieg. (Distanz: 4.5 km, Gehzeit: 2 h, Aufstieg: 600 Hm).
- Tag 2**
- Du unternimmst Ausbildungstouren im Gebiet, welche du jeweils am Vorabend gemeinsam mit der Gruppe planst und im Gelände fortlaufend besprichst. Die Tourenziele werden je nach Wetter und Verhältnissen ausgewählt. Mögliche Gipfel sind: Chli Bielenhorn 2904 m, Klein Furkahorn 3026 m, Schafberg 2591 m und weitere. (Distanz: 5-7 km, Gehzeit: 4-6 h, Aufstieg: 1000 Hm).

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen, Stöcke)
- ☐ Skitourenschuhe
- ☐ Schneeschuhe von MSR (für Snowboarder)
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke von Leki (für Snowboarder)

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30 l mit Skibefestigung)
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- ☐ Pistenskischuhe oder Skitourenschuhe
- ☐ Anstatt Skitourenausrüstung: Splitboard mit Fellen oder Snowboard und Schneeschuhe inkl. Snowboardschuhe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Skihelm

Bekleidung

- ☐ 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze und 1x Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- ☐ Bekleidung für das Hotel

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen im Hotel
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Hotel gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf