

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Ski-/Snowboardtouren für Einsteiger - Andermatt

HINEINSCHNUPPERN IN DIE WELT DES TOURENGEHENS! (CH) | 2 TAGE

Gemütlich mit den Tourenski aufsteigen, die wohlverdiente Rast auf dem Gipfel geniessen und die eigene Spur in den frischen Pulverschnee ziehen? Lerne in diesem Kurs die Schönheit des Tourengehens kennen. Du unternimmst leichte Einsteigertouren, auf denen dir wertvolle Informationen zur Lawinenthematik und Tipps zur Ski- und Tourentechnik vermittelt werden.

Dieser Kurs eignet sich für Skitourenfahrer und Snowboarder.

Inhalt	• Gefahreninterpretation des Lawinenbulletins, Anwendung der Informationen auf geplanter Tour, Einführung in die 3×3-Methode • Aufsteigen mit Fellen • Tipps zum Tiefschneefahren, damit die Abfahrt zu einem Genuss wird • Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde), Rettungsabläufe • Kennenlernen des Lawinen-Airbag-Rucksacks
Ziel	Du kannst je nach deiner persönlichen Kondition an leichten bis mittelschweren geführten Kursen und Touren teilnehmen, z. B. Grundkurs Skitouren, Free Touring Andermatt oder Davos
Technik	leicht Piste: sichere Fahrweise, Tiefschnee: keine Erfahrung notwendig, Gelände: mässig steil, offenes Gelände Für Snowboarder: sicheres Traversenfahren (Front-/Backside), Überwindung von Flachstücken mit Schiebetechnik (Skistöcke)
Kondition	leicht Gehzeiten von 2-4 Std., bis ca. 700 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.
Treffpunkt	9.30 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkagasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 9.21 Uhr Andermatt)
Abreise	Ca. 16.00 Uhr am Ausgangsort
Unterkunft	Hotel Pension Rössli, Gotthardstrasse 14, CH-6493 Hospental

Leistungen

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung mit Halbpension: 1x Hotel (Basis Mehrbettzimmer)
- Mammut Safety Equipment zum Testen (Lawinenausrüstung und Lawinen-Airbag Rucksack im Wert von CHF 89.-)
- Eiger Extreme Hardshell Jacke zum Testen
- Kursunterlagen Achtung Lawinen
- 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com
- 12 Monate Fatmap Explore Mitgliedschaft

Exklusive

- Anreise
- Transporte (evtl. Bergbahnfahrt)
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Tourenskiset (Ski inkl. Felle und Harscheisen CHF 89.-)
- Schuhe (CHF 45.-)
- Optional: Lawinenzertifikat Swiss Mountain Training CHF 30.-

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen, Stöcke)
- ☐ Skitourenschuhe
- ☐ Schneeschuhe von MSR (für Snowboarder)
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke von Leki (für Snowboarder)
- ☐ Eiger Extreme Hardshell Jacke zum testen

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30l mit Skibefestigung)
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- ☐ Pistenskische oder Skitourenschuhe
- ☐ Anstatt Skitourenausrüstung: Splitboard mit Fellen oder Snowboard und Schneeschuhe inkl. Snowboardschuhe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Skihelm

Bekleidung

- ☐ 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze und 1x Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

Übernachtung Hütte

- ☐ Bekleidung und Schuhe für den Abend (Unterkunft & Dorfleben)
- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen im Hotel
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf