

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Kurs: Lawinentraining für Skitourengänger & Splitboarder (Stufe 3)

VERTIEFTE LAWINENAUSBILDUNG (CH) | 2 TAGE

Auch mit einer seriösen Tourenvorbereitung kann die Schneesituation nie 100%ig beurteilt werden. Trotz Miteinbezug sämtlicher Informationsquellen bleibt das Beurteilen der Lawinensituation schwierig. Damit du für alle Fälle gerüstet bist, bieten wir bei dieser Ausbildung alle Szenarien, die bei einem Ereignis eintreffen könnten. Mit praktischen Übungen festigen wir dein Wissen und stärken deine Erfahrung, damit du jederzeit einer Extremsituation gewachsen bist.

Dieser Kurs ist für Skifahrer und Splitboarder geeignet.

JETZT BUCHEN (https://alpineschool.skischool.shop/index.php?id=15&tx_wssshop_detail%5Barticle%5D=5&tx_wssshop_detail%5Baction%5D=show&tx_wssshop_detail%5Bcontroller%5D=Article)

(Preis ab CHF 635.00 pro Person)

Unsere Termine:

08.01.2024 - 09.01.2024

05.02.2024 - 06.02.2024

10.03.2024 - 11.03.2024

Inhalt

- Tourenvorbereitung mit Gefahrenkarte
- Schneedeckenaufbau
- Tiefenverschüttungen
- Rettungsabläufe
- Praktische Rettungseinsätze
- Notbiwacbau
- Abtransportmöglichkeiten

Ziel

Du festigst dein Wissen zur Lawinenthematik und kannst dieses auf deinen Touren routiniert einsetzen.

Technik

Stufe 3

- Stufe 2 Kurs/Tour oder vergleichbares gemacht
- Regelmässig auf Privattouren unterwegs
- SKI: Spitzkehren, sicheres Tiefschneefahren
- SPLITBOARD: Spitzkehren, sicheres Off-Piste Fahren

Kondition

Stufe 3

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

- Gehzeit von ungefähr 4 - 6 h
- Bis 1000 hm
- 300 hm / Stunde
- Gute Kondition für ganztägiges Skifahren

Treffpunkt

8.45 Uhr Mammut Store Piazza Gottardo / Imholz Sport, Furkagasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 8.22 Uhr Andermatt).

Ende des Kurses

Ca. 16.00 Uhr am Ausgangsort

Unterkunft

Hotel Tiefenbach, FurkapassEs gibt keinen Gepäcktransport, es muss also alles in deinen Rucksack passen. Hausfinken, Duschtücher und Bettdecken/-kissen sind vom Hotel verfügbar.

Leistungen

Inklusive

- Führung und Betreuung durch diplomierten Bergführer / diplomierte Bergführerin
- Übernachtung mit Halbpension: 1x Hotel (Doppelzimmer)
- Kursunterlagen Achtung Lawinen
- Swisstopo Landkarte Urseren 1231

Exklusive

- Anreise
- Transporte (evtl. Bergbahnfahrt)
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Mietmaterial (Safety-Kit) falls nicht vorhanden
- Optional: Lawinenzertifikat Swiss Mountain Training CHF 30.- (Stufe 2)
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0.25% auf den Gesamtbetrag)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1**
- Begrüssung und verteilen des Mietmaterials in der ANDERMATTERS Home Base in Andermatt. Gemeinsam geht es mit dem Privatauto, dem Bergschul-Büssli oder dem Zug nach Realp. Schon während des Aufstiegs von Realp zum Hotel Tiefenbach analysierst du die Lawinensituation und machst die ersten Übungen. Am Abend planst du in der Gruppe die Tour für den nächsten Tag. (Distanz: 4.5 km, Gehzeit: 2 h, Aufstieg: 600 hm)
- Tag 2**
- Das Gelände um das Hotel Tiefenbach bietet unzählige Übungsmöglichkeiten. Der Bergführer vermittelt dir sein profundes Wissen rund um die Lawinenthematik, welches du bei praktischen Übungen direkt anwendest. (Distanz: 5-7 km, Gehzeit: 4-6 h, Aufstieg: 1000 Hm)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack oder Tourenrucksack (ca. 30 l mit Skibefestigung)
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- ☐ Skitourenschuhe
- ☐ Anstatt Skitourenausrüstung für Snowboarder: Splitboard mit Fellen und Harscheisen
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Skihelm oder Kletterhelm (optional)

Bekleidung

- ☐ 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze und 1x Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- ☐ Bekleidung für Hotelleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen im Hotel
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf