ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Schneeschuhtouren für Einsteiger:innen - Maighels-Oberalp

SICHERES SCHNEESCHUHWANDERN (CH) | 2 TAGE

Sammle deine ersten Schneeschuherfahrungen auf zwei einfachen Tagestouren im bezaubernden Maighels-Oberalp-Gebiet. Der Bergführer führt dich in die Lawinenthematik ein und zeigt dir im Gelände, auf welche Faktoren besonders zu achten ist.

Inhalt

- Tipps zur Gehtechnik
- Einführung in die Lawinenkunde und Interpretation des Lawinenbulletins
- Einführung in die 3x3 Methode
- Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde), Rettungsabläufe
- Kennenlernen des Lawinen-Airbag-Rucksacks

Ziel

Du kannst je nach deiner persönlicher Kondition an leichten bis mittelschweren Schneeschuhtouren teilnehmen, z. B. Jungfraujoch-Lötschental, Allegra Engadina! etc.

Technik

leicht

Alpintechnik: keine Vorkenntnisse erforderlich, Gelände: mehrheitlich mässig steil, kurze steilere Passagen und Traversen

Kondition

leicht-mittel

Gehzeiten von 4-6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.Der Self-Check (https://findmind.ch/c/eJTb-6Cue) hilft dir, deine Konditon besser einschätzen zu können.

Treffpunkt

9.45 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkastrasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 9.22 Uhr Andermatt).

Abreise

Ca. 16.00 Uhr am Ausgangsort

Dein Vorteil

Durchführungsgarantie ab drei Personen

Unterkunft

Maighelshütte SAC 2310 m

Leistungen

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager)
- Mammut Safety Equipement zum Testen (Lawinenausrüstung und Lawinen-Airbag Rucksack im Wert von CHF 89.-)
- Eiger Extreme Hardshell Jacke zum testen
- Kursunterlagen Achtung Lawinen
- 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com

Exklusive

- Anreise
- Transporte (Bahn Andermatt-Oberalp CHF ca. 5.-)
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Hüttentaxe für Nichtmitglieder von SAC/Alpenverein ca. CHF 12/Nacht
- Schneeschuhe CHF 40.- (inkl. Stöcke)
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf Gesamtbetrag)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Individuelle Anreise nach Andermatt, Begrüssung durch den Bergführer und Abgabe des Mietmaterials. Anschliessend gemeinsame Fahrt mit der Matterhorn Gotthard Bahn nach Oberalp Passhöhe. Die heutige Tour führt dich über Tgatlems am Fusse des Pazola- und Rossbodenstockes vorbei bis zur Maighelshütte auf 2310 m. Unterwegs erhältst du Tipps zur Gehtechnik, eine Einführung in die Lawinenkunde und in den Umgang mit der Notfallausrüstung. (Distanz: 5 km, Gehzeit 2,5 h, Auf-/Abstieg: 500/ 250 Hm)

Tag 2

Von der Hütte unternimmst du eine Ausbildungstour auf den Piz Cavradi 2613 m. Dabei vertiefst du nochmals die Kursinhalte und geniesst die herrliche Winterlandschaft. Der Abstief folgt zur Passhöhe oder Tschamut, von dort geht es mit der Bahn zurück nach Andermatt. Hier bleibt Zeit gemeinsam etwas zu trinken, bevor die beiden lehrreichen Tage sich dem Ende zu neigen. (Distanz: 7 km, Gehzeit 3.5 h, Auf-/Abstieg: 350/800 Hm)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack
- ☐ Schneeschuhe von MSR
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke von Leki
- ☐ Eiger Extreme Hardshell Jacke zum testen

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30 l)
- ☐ Schneeschuhe mit Laufbindung und Steighilfe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Gamaschen (optional)

Bekleidung

- ☐ 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze und 1x Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Warme, robuste, schnürbare Winterwanderschuhe mit stabiler Sohle oder Bergschuhe

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ Kissenbezug (60x60)
- ☐ Mitgliederausweis SAC/Alpenverein (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirn- oder Taschenlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf