ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Hochtour Sustenhorn und Vorder Tierberg (Stufe 3)

FASZINATION BERGSTEIGEN (CH) | 3 TAGE

Die Bergwelt ist faszinierend. Weite Gletscher, zackige Grate, steile Flanken! Umso schöner ist es, sich selber in dieser urtümlichen Landschaft zu bewegen und weit weg vom Alltag auf einem Gipfel zu stehen.

Mächtige Gebirge wie der Winterberg und die Titlis-Grassen-Kette säumen während dieser Tage deinen Weg. Abseits ausgetretener Touristenpfade bewegst du dich im Grenzgebiet der Kantone Uri und Bern. Du besteigst zwei stolze 3000er, den Vorder Tierberg 3090 m und das Sustenhorn 3502 m.

JETZT BUCHEN (https://alpineschool.skischool.shop/detail/article/hochtour-sustenhorn-und-vorder-tierberg-stufe-3/)
Preis ab CHF 750.00 pro Person

Unsere Termine:
16.08.2024 - 18.08.2024

06.09.2024 - 08.09.2024

Technik

Stufe 3

- Stufe 2 Kurs/Tour oder vergleichbares gemacht
- Leichte-mittlere Hochtouren
- Kurze steile/exponierte Passagen im Fels (I.-II. Grad)

Kondition

Stufe 3

- Gehzeit von 5 - 7 h
- Bis 1200 hm
- 300 hm / Stunde

Der Self-Check (https://findmind.ch/c/eJTb-6Cue) hilft dir, deine Konditon besser einschätzen zu können.

Treffpunkt

11 Uhr Göschenen, Bahnhof. Weiterfahrt mit dem Postauto um 11.15 Uhr nach Göscheneralp (Zugankunft 10.50 Uhr Göschenen)

Ende der Tour

ca. 14.00 Uhr Steingletscher am Sustenpass

Unterkunft

Chelenalphütte SAC 2350 mTierberglihütte SAC 2795 m

Leistungen

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung mit Halbpension: 2x Hütte (Lager)
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf Gesamtbetrag)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Exklusive

- Mietmaterial
- Anreise
- Transporte (Postauto)
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Hüttentaxe für Nichtmitglieder von SAC/Alpenverein ca. CHF 12/Nacht

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Individuelle Anreise nach Göschenen, danach Weiterfahrt mit dem Postauto nach Göscheneralp. Begrüssung der TeilnehmerInnen durch den Bergführer. Auf dem südlichen Höhenweg läufst du dem Göscheneralpsee entlang durchs Chelenalptal. Auf der linken Seite thront die mächtige Winterbergkette mit ihren Gletschern und rechts die zahlreichen stolzen Gipfel des Sustengebietes. Gemeinsames Nachtessen und Übernachtung in der Chelenalphütte. (Distanz: 7,0 km. Gehzeit: 3-4 h. Auf-/Abstieg: 730/175 Hm)

Tag 2

Gleich neben der Hütte steigt dein Weg am Anfang steil an. Doch schon bald erreichst du wieder flacheres Gelände und auf ca. 3000 m Höhe dann den Gletscher. Über den Passübergang Sustenlimi 3089 m gelangst du nun ins Sustengebiet und steigst über den Steingletscher zum Gipfel, dem Sustenhorn 3502 m, auf. Du wirst mit einer herrlichen Panoramarundsicht belohnt und geniesst dein erstes Gipfelerlebnis. Anschliessend führt dich der Weg über den Steingletscher zur Tierberglihütte. Gemütlicher Hüttenabend mit malerischer Aussicht auf umliegende Bergwelt. (Distanz: 7,8 km. Gehzeit: 5-6 h. Auf-/Abstieg: 1090/686 Hm)

Tag 3

Der Vorder Tierberg 3090 m ist nicht weit von der Hütte entfernt und nach rund einer Stunde erreicht. Von hier aus hast du einen tollen Blick aufs Triftgebiet, eine der abgelegensten Gegenden der Schweiz. Auf dem Rückweg nimmst du das restliche Gepäck von der Hütte mit und steigst hinunter nach Steingletscher. Hier machst du Halt und lässt dich mit Kaffee und Kuchen verwöhnen. Ende der Tourentage und individuelle Heimreise. (Distanz: 5 km. Gehzeit: 5 h. Auf-/Abstieg: 250/1200 Hm)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)
- ☐ Teleskopstöcke (optional)

Bekleidung

- ☐ 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Daunenjacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ Handtuch
- ☐ Mitgliederausweis SAC/Alpenverein (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirnlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf